

婦

科

玉

尺

婦科玉尺自敘

上海國
書院藏

尺者測分寸量短長取其準也尺而以玉爲之分寸所別堅久不
磨尤準之準也余竊思短長之數必取準於尺於物然於病亦然
于婦女之病更無不然何則婦女深居閨房則情不暢婦女見地
拘局則護不閑婦女以身事人則性多躁婦女以色悅人則心偏
妬稍有不遂卽爲憂思憂思之至激爲怨怒不知憂則氣結思則
氣鬱怨則氣沮怒則氣上血隨氣行故氣逆而血亦逆血氣乖爭
百疾於是乎作及其疾作又苦不自知卽或知之而幽私隱曲又
不肯自達且多掩蔽于是其家一委之醫醫一憑之脉而此翕翕
跳動之脉欲藉以測婦女幽私達婦女隱曲毫釐千里貽禍不小
豈非妄意揣度而未知用玉尺以量之且用玉尺以求得其準乎
昔者君公診女子知其欲男子不得脉出魚際一寸是以玉尺量

準者也。古來如倉公之醫者不乏。亦皆量以五尺而能準者。舉古人爲法。求得其準焉。夫何幽私隱曲之不可達哉。雖然。言醫之書甚繁。其不能讀者。無論已有能讀者。苟非識精見卓。確有把持。將此紛紛聚訟者。何自援以爲準。余故不憚叅稽。著爲婦科六卷。所言諸病。必按脈切症。要于的當。不失幽私隱曲之所在。摘錄前人之語。及方悉皆至精至粹。百用百效者。以是而當。尺之分寸。庶幾如玉所割。堅久不磨。取以量婦女病。應無不得其準之準者歟。

乾隆甲午清明前一日無錫沈金鰲自書

凡例

一婦女病，倍多于男子。其原不外經產崩帶數大端。故是書篇目雖止有九，而一切病皆統于是矣。

一每篇正文皆充類至盡，似無遺症。然病變無方，或有未備者，又當臨時裁度，因勢酌方，不可拘泥。岳武穆云：運用之妙，存乎一心。兵法也，亦醫法也。

一婦科書本言婦女病。若求嗣一欵，則兼言男女。故列于首篇。一崩漏雖屬血病，然非專由經也。前人往往雜于經病中，非是。余故次于產後病下。

一小產原是胎前之患，不得以大產小產遞及。今列于臨產前者，明其病屬于胎前也。

一每篇正文後，前人論說必擇至精且當，歸于一是者。然後採錄。

期免矛盾之誚。

一。所採古方。除試驗獲效外。其餘必取方藥之性味。按合所主之症。再四考訂。果屬針對不夾。纔敢載筆。稍覺阻碍。卽棄去。雖分量多寡。亦必籌較。未敢輕心相掉。貽悞將來也。

一方有與症相合。本文及前論。卻俱未引及者。亦附錄備考。不肯割愛云爾。

婦科玉尺目錄

卷一

求嗣 月經

卷二

胎前

卷三

臨產 小產

卷四

產後

卷五

崩漏 帶下

卷六

婦女雜病

沈氏尊生書卷一

婦科玉尺

求嗣

沈金鰲撰

有夫婦則有父子。婚配之後，必求嗣續。固己而求嗣之術，不越男養精，女養血兩大關鍵。蓋男精女血，因感而會，精成其子，萬物資始於乾元也。血成其胞，萬物資生於坤元也。陰陽交媾，胎孕乃凝，理固然也。養精之法，有五：一、須寡慾，二、須節勞，三、須息怒，四、須戒酒，五、須慎味。蓋腎爲精府，凡男女交接，腎氣必爲震動，腎動則精隨以流，外雖未洩，精已離官，未能堅忍者，必有真精數點，隨陽之痿而濫出，故貴寡慾，精成于血，如目勞于視，則血于視耗，耳勞于聽，則血于聽耗，心勞于思，則血于思耗，吾隨事節之，則血得其養，故貴節勞。腎主閉藏，肝主疏洩，二臟皆有相火，而其系

上屬於心。心君火也。怒則傷肝。而相火動。動則疏洩者用事。而閉藏不得其職。雖不交易。亦暗流而潛耗。故貴息怒。酒能動血。人飲酒。則面赤手足紅。是擾其血而奔馳之也。血氣既衰之人。數月保養。精得稍厚。然使一夜大醉。精隨蕩矣。故貴戒酒。濃郁之味。不能生精。淡泊之味。乃能補精。蓋萬物皆有真味。調和勝則真味衰。不論腥素。但煮之得法。自有一段冲和恬淡之氣。蓋人腸胃能啖食穀味。最能養精。故貴慎味。此其大要也。至于煉精有法。服藥有方。宜五子衍宗丸陽起石丸續嗣丹溫腎丸。則又當遵而行之。養血之法。莫先調經。其方法另詳經脉門。蓋經不調。則血氣乖爭。不能成孕。每見婦人之無子者。其經必或前或後。或氣虛而多。或血虛而少。且淡。或虛而行後作痛。或滯而將行作痛。及凝塊不散。或滯而挾熱挾寒。至色成紫黑。皆當斟酌用藥。直至積行滯去。虛回。方能受孕。婁全善治經

不調。只一味香附末醋丸服之。謂爲百發百中之劑。以能調氣血也。然或子宮多冷。宜琥珀調經丸。緩宮丸。衝任多傷。宜溫經湯加並九。孟斯丸。濟陰丹。宜治之。若夫配合之強弱。男女之疾病。交會之禁忌。時日之協期。皆一一不可忽。

脈法 脈經曰。男子脈微弱而澁。爲無子。精氣清冷也。婦人少腹冷。惡寒。少年者得之。爲無子。年大者得之。爲絕產。肥人脈細。胞有寒。故令少子。色黃者。胸中有寒。

素問曰。督脈生病。其女子不孕。註曰。督與衝任並起於胞間也。龔信曰。求嗣之脈。專責于尺。右尺偏旺。火動好色。左尺偏旺。陰虛非福。惟沉滑勻。易爲生息。微澁精清。兼遲冷極。若見微濡。入房無力。女不好生。亦尺脈澁。陳氏士鐸曰。脈有十二經。不宜太過而數。數則熱。不宜不及而遲。遲則寒。不宜太無力而虛。

乃正氣正血虛也。不宜太有力而實。乃正虛而火邪乘以實之也。亦有男女上熱下寒。表實裡寒。而未得孕者。宜睡時服涼膈藥以清上。早服補藥以溫下。暫進升散藥以達表。久服厚味藥以實裡。又有女人氣多血少。寒熱不調。月水先後。白帶頻下。而無子者。皆當診脈而以活法治之。

進火有法。孫思邈曰。進火之時。當至陰節間而止。不爾則過子宮矣。蓋深則少陰之分。肅殺之方。何以生化。淺則厥陰之分。融和之方。故能發生。所以受胎之處。在淺而不在深也。非月經往來後。皆不可用事。惟經後一日男。二日女。三日男。此外皆不成胎。大風雨。大寒暑。陰晦。日月蝕。皆不可交接。所生男女痴聾。四體不完。萬全曰。訣曰。玉湖須淺泛。重載卻成憂。陰血先參。聚陽精向後流。血開包玉露。平步到瀛洲。淺泛者。即素女論所

謂九淺一深之法也。蓋男女交媾，淺則女美，深則女傷，故云重載卽成憂。又曰養生經云：交合之時，女有五傷之候，一者陰戶尚閉不開，不可強刺，刺則傷肺；二者女興已動，欲男，男或不從，興過始交，則傷心，心傷則經不調；三者少陰而遇老陽，玉莖不堅，舉而易軟，雖入不得搖動，則女傷其目，必至于盲；四者經水未盡，男強逼合，則傷其腎；五者男子飲酒大醉，與女交合，莖物堅硬，久刺不止，女情已過，陽興不休，則傷腹，五傷之候，安得有子。又曰未交之時，男有三至，女有五至，男子三至者，謂陽道奮昂而振者，肝氣至也；壯大而熱者，心氣至也；堅勁而久者，腎氣至也；三至俱足，女心之所悅也。若痿而不舉，肝氣未至也；肝氣未至而強合，則傷其筋，其精流滴而不射矣；壯而不熱者，心氣未至也；心氣未至而強合，則傷其血，其精清冷而不煖矣；堅而

不久者。腎氣未至也。腎氣未至而強合。則傷其骨。其精不出。雖出亦少矣。此男子求子所貴。清心寡慾。以養肝心腎之氣也。女子五至者。面上赤起。眉厖乍生。心氣至也。眼光漣漣。斜視送情。肝氣至也。低頭不語。鼻中涕出。肺氣至也。交頸相偎。其身自動。脾氣至也。玉戶開張。瓊液浸潤。腎氣至也。五氣俱至。男子方與之合。而行九淺一深之法。則情洽意美。其候亦有五也。嬌吟低語。心也。合目不開。肝也。咽乾氣喘。肺也。兩足或屈或伸。仰臥如屍。脾也。口鼻氣冷。陰戶漉出沾滯。腎也。有此五候。美快之極。男子識其情而採之。不惟有子。且有補益之助。

擇鼎有訣。萬全曰。骨肉瑩光。精神純實。有花堪用。五種不宜。一曰螺陰。戶外絞如螺螄樣。旋入內。二曰文陰。戶小如筋頭。只可通溺。難爲交合。名曰石女。三曰鼓花。頭糊急似無孔。四曰角

花頭尖削似角。五曰脉。或經脉未及十四而先來。或十五六而始至。或不調。或全無。此五種無花之器。不能配合。焉能結成胎孕也哉。

男女情興。萬全曰。天地細縷。萬物化醇。男女媾精。萬物化生。誠哉是言也。男女胥悅。陰陽交通。而胚胎成矣。嘗觀周頌云。思媚其婦。有依其士。則夫婦親愛之情。雖在田野。未之忘也。故于衽席之間。體雖未合。神已先交。陽施陰受。血開精合。所以有子。苟夫媚其婦。而女心未愜。則玉體纒交。瓊漿先吐。陽精雖施。而陰不受矣。婦依其夫。而士志或異。則桃浪徒翻。玉露未滴。陰血雖開。而陽無入矣。陰陽乖離。成天地不交之否。如之何其能生化萬物哉。又曰。男女情動。彼此神交。然後行之。則陰陽和暢。精血合凝。有子之道也。若男情已至。而女情未動。則精早洩。謂之。

孤陽女情已至。而男情未動。則女興已過。謂之寡陰。玉函經云。孤陽寡陰。卽不中。譬諸鰥夫及寡婦。謂不能生育也。

細縲有時。袁了凡云。天地生物。必有細縲之時。萬物化生。必有樂育之時。猶犬至微。將受孕也。其雌必狂呼而奔跳。以細縲樂育之氣。觸之。而不能自止耳。此天地之節候。生化之真機也。丹經云。一月止有一日。一日止有一時。凡人一月經行一度。必有一日細縲之候。于一時辰間。氣蒸而熱。昏而悶。有欲交接。不可忍之狀。此的候也。於此時逆而取之。則成丹。順而取之。則成胎。其曰。三日月出庚。又曰。溫溫鉛鼎。光透簾幃。皆言其景象也。當慾情濃動之時。子宮內有如蓮花蕊者。不拘經盡幾日。自然挺出陰中。如蓮蕊初開。內人洗下體。以指探之。自知也。但含羞不肯言耳。男子須預密告之。令其自言。則一舉卽中矣。按此細縲之

時交合成胎亦偶然耳。非若經盡受胎之期。為有準也。以其另成一法。故錄之以備用。

胎孕所由

孫思邈云。褚氏云。男女之合。二情交暢。陰血先至。

此所

陽精後衝。血開。裹精。精入為骨。而男形成矣。陽精先入。陰血後

參。精開。裹血。血入為本。而女形成矣。陽氣聚面。故男子面重。溺

死。必伏。陰氣聚背。故女子背重。溺死必仰。陰陽均為非男非女

之身。精血散分。成駢胎品。胎之兆。父少母老。產女必羸。母壯父

衰。生男必弱。古之良工。首察乎此。與之補之。補羸女則養血壯

脾。補弱男則壯脾。節慾羸女宜及時而嫁。弱男宜待壯而婚。此

疾外所務之本。不可不察也。

蓋按褚氏男女成形之說。最為精確。若東垣丹溪輩。以胎系之屬左

論恐未當。故弗錄。萬全曰。男子以精為主。女子以血為主。陽

精溢瀉而不竭。陰血時下而不愆。陰陽交暢。精血合凝。胚胎結

陽抵牾精血乖離。是以無子。昧者不知此方。且推生尅于五行。漸補養于藥餌。以僞勝真。以人奪天。雖孕而不育。育而不壽者。眾矣。又曰。求子者。男當益其精而節其慾。使陽道之常健。女當養其血而平其氣。使月事之時下。交相培養。有子之道也。又曰。婦人血經方絕。金水纔生。此時子宮正開。乃受精結胎之候。妙合太和之時。過此佳期。則子宮閉而不孕矣。男女之分。各有要妙存焉。如月信方絕。一三五日交合者成男。二四六日交會者成女。過此不孕。惹按。過期則子宮閉而不受胎。非子宮之閉。子宮之氣閉也。

煉精之法。保生書曰。煉精者。全在腎家。下手內腎一竅名元關。外腎一竅名北戶。真精未洩。乾體未破。則外腎陽氣。至于子時而興。人身之氣。與天地之氣。兩相脗合。精洩體破。而吾身陽生之候。漸晚有丑而生者。有寅而生者。有卯而生者。有終不生者。

始與天地不相應矣。煉之之訣。須夜半子時。卽披衣起坐。兩手搓極熱。以一手將外腎兜住。以一手掩臍。而凝神于內腎。久久習之。而精旺矣。

秦桂九辨 朱震亨曰。醫者昧于無子之起于何因。遂以秦桂丸之溫。謂可用。致受燔灼之禍。何者。陽精之施。陰血能攝。精成其子。血成其胞。胎孕乃成。今婦人無子。率由血少。不足以攝精也。血少固非一端。然必調補陰血。使無虧欠。乃可成胎。何乃徑用熱劑煎熬臟腑。血氣沸騰。經來必轉紫黑。漸成衰少。始則飲食驟進。久則口苦而乾。病且蜂起。焉能成胎。縱然生子。亦多不壽。以秦桂丸能耗損天真之陰也。戒之慎之。又曰。婦人無子者。多由血少不能攝精。俗醫悉謂子宮虛冷。投以辛熱之藥。致禍不旋踵。或有服艾者。不知艾性至熱。入火灸則下行。入藥服則

上行多服。則致毒。咎將誰挽。

無子之由。陳士鐸白。凡男不能生子。有六病。女不能生子。有十病。六病。雜何。一精寒也。二氣衰也。三痰多也。四相火盛也。五精少也。六氣鬱也。精寒者。腎中之精寒。雖射入子宮。而女子胞胎不納。不一月而即墜矣。氣衰者。陽氣衰也。氣衰而不能久戰。以動女之歡心。男精已泄。而女精未交。何能生物乎。精少者。雖能入而精必衰薄。胞胎之口大張些少之入。何能壓足。故隨入而隨出矣。痰多者。多溼也。多溼則精不純矣。夾雜之精。凝然生子。必致夭喪。相火甚者。過于久戰。女情已過。而男精未施。及男精施。而女興寢。又安能生育哉。氣鬱者。肝氣鬱塞。不能生胞中之火。則懷抱憂愁。而陽事因之不振。或臨爐而興已闕。或對壘而戈忽倒。女子之春思正濃。而男子之浩歎頓起。柴米之心難

忘調笑之言絕少。又何能種玉藍田哉。故精寒者溫其火氣衰者補其氣痰多者消其痰火盛者補其水精少者益其精氣鬱者舒其氣則男之無子者可以有子不可徒補其相火也。十病維何一胞胎冷也二脾胃寒也三帶脉急也四肝氣鬱也五痰氣盛也六相火旺也七腎水虧也八任督病也九膀胱氣化不行也十氣血虛而不能攝精也。胞胎之脉所以受物者也。煖則生物而冷則殺物矣。縱男子精熱而時入之安能茹之而不吐乎。脾胃虛寒則帶脉之間必然無力精即射入胞胎又安能勝任乎。帶脉宜遲不宜急。脉急者由于腰膈不利也。腰膈不利則胞胎無力又安能載物乎。肝氣鬱則心境不舒何能爲歡于床第痰氣盛者必肥婦也。毋論身肥則下體過胖子宮縮入難以受精。即或男甚健鼓勇而戰精射直入而溼由膀胱必有泛濫。

之虞。相火旺者。過于焚燒。焦乾之地。又苦草木難生。腎水虧者。子宮燥涸。禾苗無雨露之濡。亦成萎黃。必有墮胎之患。任督之間。倘有痼疾之症。則物不能施。因外有所障也。膀胱與胞胎相近。倘氣化不行。則水溼之氣。必且滲入胞胎。而不能受孕。女子懷胎。必氣血足而後能養。倘氣虛則陽衰。血虛則陰衰。氣血雙虛。則胞胎下墮。而不能升舉。小產之不免也。故胞胎冷者。溫之。脾胃寒者。煖之。帶脈急者。緩之。肝氣鬱者。開之。痰氣盛者。消之。相火旺者。平之。腎氣衰者。補之。任督病者。除之。膀胱氣化不行者。助其腎氣。氣血不能攝胎者。益其氣血。則女之無子者。亦可以有子。而不可徒治其胞胎爲也。

治男女求嗣方

五子衍宗丸

治男子無嗣。杞子九兩。酒浸。兔絲子七兩。覆盆子五兩。車前子三兩。五味子一兩。

蜜丸酒下九十九臨臥鹽湯下五十九春
丙丁巳午夏戌己辰戌丑未秋癸亥子冬甲乙
寅卯日并須上旬晴日修合忌僧尼寡婦孝服
六畜不淨之物 慎遺精者去車前以蓮子代
之

陽起石元

治丈夫精清精冷是以無子。陽起石煨另研
兔糞子酒製 鹿茸酒蒸焙 乾另研 天雄
炮 韭子炒 酒菘容各一兩 覆盆子酒浸
桑寄生 石斛 沉香 原蚕蛾酒炙 五
味子各五錢 酒煮糯米糊丸空心鹽湯下

續嗣丹

丈夫無子宜服 苜肉 天冬 麥冬各二兩
半 補骨脂四兩 兔糞子 杞子 覆盆子
蛇床子 韭子 熟地各兩半 龍骨 杜
蠟 黃芪 當歸 鎮陽 山藥各一兩 人
參 杜仲各七錢半 陳皮 白朮各五錢
黃狗外腎酥炙二對 爲末川紫河車一具蒸
製同門冬地黃爛搗爲丸每百丸早晚各以鹽
湯酒任下

溫腎丸

無子宜服 熟地 黃肉各三兩 巴戟二兩
當歸 兔糞子 鹿茸 益智仁 生地
杜仲 扶神 山藥 遠志 續斷 蛇床子
各一兩 蜜丸酒下 精不固倍鹿茸加龍骨

婦科玉尺

求嗣

卷一

琥珀調經丸

治婦人胞冷無子能令經正。香附一斤童便醋分浸九日和熟艾四兩再加醋五碗煮乾

川芎 當歸 白芍 熟地 生地 沒藥各

二兩 琥珀一兩 醋糊丸艾醋湯下

煖宮蠶斯丸

婦人無子。厚朴兩二錢半 吳萸 茯苓 白芨 白薇 白附子 石菖蒲 肉桂 人

參 沒藥各一兩 酒當歸 細辛 乳香

酒牛膝各七錢半 蜜丸酒下一二十九丸 子日修合一各壬子丸

濟陰丹

治數經墮胎胞冷無子。皆衝任虛冷。胞內宿挾

疾病經不調或崩帶三十六疾致孕育不成亦

治產後百病。蒼朮八兩 香附 熟地 澤

蘭各四兩 蚕退紙 人參 桔梗 石斛

藜本 秦朮 甘草各二兩 當歸 肉桂

乾姜 細辛 丹皮 川芎各兩半 木香

茯苓 京墨煨 桃核仁各一兩 川椒 山

藥各七錢半 糯米炒一升 大豆黃卷炒半

溫經湯

治衝任虛月不調或曾半產瘀血停留唇口乾

燥五心煩熱少腹冷痛久不受胎。炮附子

當歸 等分 每咀片三錢空心煎服

加味養榮丸

治經來前外澀內煩咳嗽食少頭昏目眩帶下
血風血氣久無子及一切痰火等症服之受孕
亦治胎動胎漏常服可不小產熟地 當歸
白朮炒各二兩 白芍 川芎 黃芩 香
附各一兩半 陳皮 貝母 麥冬 茯苓
各一兩 阿膠七錢 甘草五錢 黑豆去皮
炒四十粒 蜜丸酒下忌猪血

附前人效方

大黃圓

治帶下百病無子 川芎五兩 大黃切炒黑
柴胡 朴硝 乾姜各一升 茯苓二兩
川椒半兩 蜜丸先食服七丸米飲下加至十
丸以知爲度五日微下十日下血二十日下長
虫及青黃汁三十日病除五十日肥白

紫石門冬丸

治風冷在子宮有子常墮或始爲嫌便患心痛
仍成心疾月水都未曾來服之肥充令人有子

烏頭 紫石英 禹餘糧 天冬各三兩 蕪荑
子頭 柏子仁 肉蓯蓉 甘草 石斛 五味
二兩 川椒 人參 澤瀉 遠志 杜仲各
卷柏 桑寄生 雲母石

資生順坤丸

南當歸 烏賊骨各一兩 蜜丸酒下二十
九加至四十九日二服
治女子寒多熱少久無孕 四製香附一斤去
頭末取中末半斤 酒當歸 土白木各三兩
川芎 白芍 益母草 熟地 生地 茯苓
丹皮 黃芩 柴胡 臭椿根 白皮各二
兩 醋糊丸空腹淡醋湯下食乾物壓之

蒼朮導痰丸

肥盛婦人無子 製蒼朮 便香附各二兩
南星 半夏 枳壳 川芎 神曲各一兩
飛滑石 四兩 陳皮 茯苓各兩半 姜汁浸
蒸餅丸

韓霞女金丹

治子宮虛寒不受孕 白朮 當歸 川芎
赤石脂 白微 肉桂 沒藥 延胡索 人參 葉
本 白芍 白朮 沒藥 另研 酒浸三日焙乾為
兩 右除石脂沒藥另研 酒浸三日焙乾為
未足十五兩 香附 醋浸三日 罌粟 末亦取
足十五兩 餘和蜜丸 彈子大 磁瓶收 每取七丸
雞未鳴下一丸 以茶清漱咽 候後細嚼 以酒或
白湯下 鹹物乾果 壓之服至四十九丸 為一劑 以
經調愛孕為度 胎中三日一丸 百日止

艾附煖宮丸

治同上 香附六兩 醋五升 煮一日夜打爛勿
作餅慢火焙乾 艾葉 當歸各三兩 川芎

烏雞丸

兩半 吳萸 川芎 白芍 黃芪各二兩
生地一兩 官桂五錢 醋糊丸食 遠淡醋湯
下 王子日合 或天德合月德合 生氣日皮製

治婦人脾胃虛弱 任損傷 血氣不足 經候不
調 以致無子 服之屢驗 白毛烏骨雞一隻
先以粳米喂七日 勿令食虫壤 弔死去毛 雜以
一斤為率 生地熟地 天冬 麥冬 各二兩
入肚中 好酒十碗 砂礮煮爛 取出 再用桑柴火
上焙去藥更以餘酒淹盡 焙至枯焦 杜仲
歸身 川芎 炙草 白朮 丹參 茯苓 破故紙
人參 小茴香 微炒 酒洗 肉苁蓉 去鱗 甲切片 烘
乾 三日焙乾 四兩 酒調 麵糊丸 每五十九丸 空心
飲酒或米飲下

金鳳啣珠

治月經不調 赤白帶下 經病 臍腹痛 小便白濁
陽事不舉 遺精等症 蛇床子 四錢 母丁香

肉桂 杏仁 白芨 吳萸 兔絲子
細辛 薏苡仁 砂仁 牡蠣 川椒 各三錢

麝香少許 生蜜丸 櫻桃大 每用一丸 入爐
柔存 多待 先動其情 待藥性行 方交 一月後
有孕矣

抑氣丸

治婦人氣盛于血所以無子尋始目擊頭
滿體疼怔忡皆可服香附陳皮各三兩
扶神炙草各一兩每末三錢不拘時自服

月經

沈金鰲撰

經者常也。女子十四歲任脈通而天癸至。任與衝遂爲經脈之海。外循經絡。內榮臟腑。氣血調和。運行不息。一月之間。衝任溢而行。月事以時下。此常經也。故曰經貴乎如期。若來時或前或後。或多或少。或月二三至。或數月一至。皆爲不調。不調則病作。甚至積而不行。則病更作。昔人謂經至十年無男子合。則不調。未至十年思男子合而不得。亦不調。不調則瘀不去。新悞行。或漬而入骨。或變而成腫。故云室女憂思積。想在心。則經閉。而癆怯者多。然亦有因脾胃傷損者。不盡可作血凝。經閉治也。只宜調養脾胃。脾氣旺。則能生血。而經自通。亦有因飲食停滯。致傷脾胃者。宜消食健脾。若經來時。飲冷受寒。或吃酸物。以致凝積。血因不流。當以辛溫活血。行氣藥通之。此經閉也。精神壯盛。陰血有餘。偶感風寒。或食冷物。

以致氣滯血凝而閉。宜以通氣活血藥導之。此氣滯也。先天不足。或病後產後失于調理。以致真陰虧損。火熱煎熬。或陰虛火旺。肝不生血。或墮胎及產多而亡血。或因久患潮熱盜汗。耗血。乃將成癆瘵之候矣。宜以滋陰養血清火藥治之。此血枯也。故卽血凝之症。當有經閉氣滯血枯三項因緣。未可概視。若專用攻伐。恐經不通而血反滯也。至如痛經一症。乃將行經而少腹腰腿俱痛。此淤血當于臨經時血熱氣滯也。宜以通利活血藥調之。經病大端不過如是。而其詳則有可舉者。如經水不調。所下淡色似水者。血虛也。宜四物湯加參茸香附。腹痛加阿膠艾。下血色紫而成塊者。熱從火化而熱血凝結也。或離經畜血所致。經水必下多。或作痛。宜四物加芍。婦人室女月不調。血積堅如石者受寒也。宜和血通經湯。婦女經不調者。或由諸般氣滯也。宜艾附丸。經不調先期而來者。血熱也。宜四物加參連。經行

先期腰腹發熱者亦血熱也。宜涼血丸經水不調臨行時先腹痛者氣

滯血實也。宜四物加延胡索炒枳壳蓬朮木香桃仁月行時口渴吃水多心痞喜嘔不

進飲食者脾病也。宜山桃湯婦人年二十餘月來不勻來時先呵欠腹

隱痛血色紫食少無力者弱也。宜黃連白朮湯經來紫黑色一月二次或

三次不思飲食口乾而苦發熱者血熱妄行也。宜四君子湯加生地當歸陳皮麥冬

白芍木通甘草經來或不來腹痛喜食熱物者氣痛也。宜半夏木通湯經來時心

神不寧四肢微熱虛勞者曾受驚也。宜蒲飲臨經時或食生冷酸澁

至膀胱小腹疼腹飽悶者血偶滯也。宜破結丸經水後期而行者血虛

有寒也。宜四物加黃芪陳皮或香附經水過期色淡者痰也。宜二陳湯

加川芎當歸有痰佔住血海之地因而不來自必漸昏肥人多有之是

痰碍經而不行也。宜星芎丸經來十數日不止者血熱也。宜止血藥中加山梔柴胡

經水來而不止者氣虛不能攝血也。宜補氣固經丸經水過多不止平日

肥壯不發熱者。體虛寒也。宜姜經水過多不止。平日瘦弱常發熱。

者由火旺也。宜龜板丸經來不止。及血崩者。血溢也。宜必效散婦人四十九

歲經當止。今每月卻行過多。及五旬外。月事比少時更多者。血熱

或血不歸經也。宜芩心丸婦人室女經閉。疼痛。或成血瘦者。淤積

也。宜通經丸經閉。或但不調。血塊氣痞。腹痛者。氣血滯也。宜調經湯或煩熱

肢疼。體痛。口乾盜汗。嗜臥。經不調。寒熱如瘧。痰嗽。骨蒸者。血虛也。

宜道遙散不愈。瘦弱。人經閉者。血氣受傷。或生育多也。宜四物加

又瘦。人經閉者。或氣滯也。宜通經丸經壅。身體發虛。四肢無力。潮

熱。骨疼者。內有氣塊也。宜蒼朮丸經閉。腹痛者。內結。腹痛也。宜歸經

事不來者。血閉也。宜調經丸經閉不來。或過月者。血不調也。宜紅花

行後作痛者。氣血虛也。宜八珍湯婦人室女。七情傷感。至于血併。心腹

作疼。或連腹痛。或引背膂。上下攻刺痛。血瘀作積。或經不調。一切

血氣病也。

宜延胡素散

有血氣發來似刀刮攪腸胃及心胸刺痛欲絕

者血氣冲心也。

宜絕花散

有遊走至腰脅俱痛者亦血氣痛也。宜蓬有

上氣冲心變作乾血氣者血氣久而不行也。

宜經瓜散

有乾血癆者憂

思積想所致也。

宜月紅湯

有婦人血黃者血瘀病也。

宜茄子散

其總治經水

不調或前或後或多或少及一切氣食等症則惟四製香附丸或

丹參散爲主。經病之煩多若此。然而有宜小心者。婦人二三月經

不行。宜用驗胎法以驗之。未可遽用攻伐通利之劑也。如果驗之

無胎。斯可隨症而通之。或至瘦弱身熱口乾唇頰紅色。下午尤甚。

或先微寒。乃血枯經閉。陰虛發熱。將成癆瘵也。

宜道遙散

婦人之病甚

于男子。不益可信哉。

脉法

脉經曰。左手關上脉陰虛者。足厥陰經也。婦人病苦月

經不利。腰腹痛。肝脉沉之而急。浮之亦然。女人月事不來。時亡

時有得之少時有所墜。尺脈滑血氣實。婦人經脈不利。宜服大黃朴硝湯。下去經血。鍼關元。瀉之。少陰脈弱而微。微則少血。寸口脈浮而弱。浮則爲虛弱。則無血。脈來如琴弦。少腹痛。主月不利。孔竅生瘡。尺脈來而斷續者。月水不利。當患小腹引腰痛。氣滯上攻胸臆也。經不通。繞臍寒。疝痛。其脈沉緊。此由寒氣客於血室。血凝積血爲氣所衝。新血與故血相搏。故痛。腎脈微溢。爲不月。李梈曰。浮溢脇傷經不利。浮絕精傷與經閉。又曰。經病前後。脈軟如常。寸關雖調。尺絕痛腸。沉緩下弱。來多要防。微虛不利。問月何妨。浮沉一止。或微遲溢。居經三月。氣血不別。三個月以上。經閉難當。心脾病發。關伏寸浮。心事不足。左寸沉結。又曰。腎脈沉微。氣虛也。女子崩帶。經脈不調。

月水不調。陳自明曰。婦人月水不調。由風邪乘虛客於胞中。

而傷衝任之脉。損手太陽少陰之經。蓋衝任之脉皆起胞中。爲經血之海。與小腸心爲表裡。乳汁下爲月水。然月水乃經絡之餘。苟能調攝得宜。則經以時應矣。劉完素曰。月水不調。則風熱傷于經血。故血在內不通。或內受邪熱。脾胃虛損。不能飲食。榮衛凝澁。或大腸虛。變爲下利。流入關元。致絕子嗣。李杲曰。經不調。右尺脉按之空虛。是氣血俱脫。大寒症。輕手其脉數疾。舉指弦緊。或澁。皆陽脫症。陰火亦亡。見熱症于口鼻眼。或渴。此皆陰燥。陽欲去也。用升陽舉經湯。大升浮血氣。補命門之下脫也。戴思恭曰。月水或前後。或多少。或欲來先病。或來而斷續。皆曰不調。和氣飲加香附五分。經來或不來。皆腹痛。皆血不調也。欲調血先調氣。四物加吳黃五分。痛甚。延胡索湯。然又恐感外邪食積。宜詳審和氣飲。卻能兼治。李梴曰。以期言之。對期。

者性和血足易受孕。差一二月不爲害。以色言之。心主血。陰從陽。故紅爲正。雖不對期。而色正者易調。或前後多少。或逾月不至。或一月再至。當歸散調經散。單丹參散。經前後痛。通用交加地黃丸。七製香附丸。萬全曰。經不調有三。一脾虛。二衝任損傷。三痰脂凝塞。胃爲水穀之海。血氣之母也。惟憂愁思慮。心氣受傷。則脾氣失養。鬱結不通。腐化不行。飲食減少。斯有血枯血閉。及血少色淡。過期或數月一行也。又脾爲血海。衝任之系。或嫉怒褊急。以傷肝氣。致衝任失守。血氣妄行。或血未行而妄合。以動其血。或經未斷而卽合。衝任內傷。血海不固。爲崩爲漏。有一月再行者矣。肥碩之人。膏脂充滿。元室之戶不開。或痰涎壅滯。血海之波不流。故有過期而經始行。或數月而經一行。及爲濁爲帶爲經閉。爲無子之病者矣。

月閉。陳自明曰。或醉飽入房。或勞役過度。或吐血失血。傷損肝脾。但滋其化源。其經自通。若小便不利。頭眩腰痛。足寒時痛。久而血結于內。變爲癥瘕。若血水相併。脾胃虛弱。壅滯不通。變爲水腫。若脾氣衰弱。不能制水。水浸肌肉。變爲腫滿。當益津液。大補脾胃。方可保生。張從政曰。月不通者。經曰胞脉閉也。胞脉者。屬火。而絡于脬中。今氣上迫。肺心氣不得下通也。茶調散吐之。吐訖。玉燭散。三和湯。桂苓白朮散。量虛實選用。慎勿服峻熱藥。致變肺痿骨蒸。潮熱咳嗽咯膿。嘔血喘逆。尿澀寢汗。不已。漸至脉大形瘦。必不救。李杲曰。二陽之病。發心脾。女子不月。其傳爲風消。爲息貫。死不治。婦人脾胃久虛。形羸氣血衰。致經不行。病中消。胃熱善食。漸瘦液枯。夫經者。血脉津液所化。爲熱所燥。肌肉消瘦。時燥渴。血海枯竭。病名血枯。經絕。宜瀉胃之。

燥熱補益氣血。經自行矣。此症或經適行而有子。子不安爲胎病者有矣。或心包脈洪數躁作。時見大便秘澀。小便雖清不利。而經閉絕。此乃血海乾枯。宜調血脈。除包絡中火邪。而經自行。內經所謂小腸移熱于大腸。爲癥瘕。爲沉。脈溢不利。則月事沉滯而不利。故云爲癥瘕爲沉也。或因勞心。心火上行。月事不來。安心和血。瀉火。經自行矣。故經云胞脈閉也。胞脈者。屬心而絡于胞中。今氣上迫。肺心氣不得下。故月不來也。又曰。凡婦女之病。經水適斷。俱作少陽治之。傷寒雜病皆同。經云。身有病而有邪。經脈閉也。經脈閉者。尺中不至。胞脈閉者。生化源絕。二者皆血病也。厥陰主之。厥陰病。則少陽病矣。治法或實作大熱。或變成勞。脈有浮中沉之不同。故藥有表裡和之不一。察其在氣在血。定其行陰行陽。使大小得宜。輕重各當。則可萬全。此少陽一。

治不可不知也。朱震亨曰：陰虛經脈久不通，尿澀體痛，四物加蒼朮、牛膝、陳皮、甘草。又用蒼朮丸料加蒼耳酒芍藥爲丸，就用前藥吞下，經候微少，漸漸不通，手足煩疼，漸瘦潮熱，脈微數，四物去芎地，加澤蘭三倍，甘草半分。王倫曰：經不行，有由脾胃損傷者，不可便爲經閉死血，輕用攻破藥，須審脾胃如何。若因飲食勞倦，損傷脾胃，少食惡食，泄瀉疼痛，或因悞服汗下攻伐藥，傷其中氣，致血少不行，只宜用白朮爲君，苓芍爲臣，佐以黃芪、甘草、陳皮、麥芽、柴胡、芎歸等，脾旺自能生血，而經自行。又有飲食積滯，致損脾胃，亦宜消積補脾。若脾胃無病，果有血結，方可行血通經。李梴曰：經行時餘血一點未盡，或外被風寒，淫冷暑熱，或內傷生冷，七情鬱結，爲痰爲瘀，曰血滯。或經止後，用力太過，入房太甚，及食燥熱，以致火動邪盛，而精血衰，曰血

枯經後。被驚血氣妄行。上逆則從口鼻出。逆于身則水血相搏。變爲水腫。悲怒則氣血逆于腰腿。心腹背脇手足間重痛。經行則發。過期則止。怒極傷肝。則有眩暈嘔血。瘰癧血風。瘡瘍等病。加之經血滲漏於其間。遂成竅穴生瘡。淋瀝不斷。溼熱相搏。遂爲崩帶。血結于內。變爲癥瘕。凡此變症百出。不過血滯血枯而已。但血滯血枯。俱有虛熱。故重則經閉不通。以滯枯分言之。輕則經不調。止言虛與熱而已。總而言之。經水不通。不出虛熱痰氣四症。不調亦相似。則飲食調和。自然血氣流通。更有凝滯。然後可用紅花當歸散。紫葳散。通經丸。導經丸之類。虛者只用當歸散。通後又須養血益陰。使津液流通。若以毒藥攻逐。必死。又曰。經閉腹大。僅一月間。便能動作。乃至過期不產。或腹痛。必是虫症。雄砂丸主之。李時珍曰。經閉有有餘不足二症。有餘者。

血滯不足者傷肝。素問云。少時有所大脫血。或醉入房中氣鬱。肝傷。故月來衰少。或不來。治之以烏賊骨四朮茹。一此正血閉不足之病也。萬全曰。經閉而骨蒸潮熱。脈虛。用增損八物柴胡湯。熱甚服此不平者。加乾姜灰神效。經閉發熱咽燥唇乾。脈實者。四物涼膈散。張介賓曰。血枯血隔本不同。蓋隔者阻隔。枯者枯竭。阻隔者邪氣隔滯。血有所逆也。枯竭者衝任虧敗。源斷其流也。凡婦女病損。至旬月半載之間。未有不經閉者。正因陰竭。所以血枯。枯之爲義。無血而然。故或羸弱。或困倦。或咳嗽。或血熱。或飲食減少。或亡血失血。及一切無脹無痛無阻無隔。而經有久不至者。皆血枯經閉之候。欲其不枯。無如養榮。欲以通之。無如充之。但使血行。則經脈自至。乃醫者不論有滯無滯。多兼開導之藥。其有甚者。則專以桃仁紅花之類。通利爲事。固

知血滯者可通血枯者不可通乎是宜知之矣

經血暴下 成無己曰婦人年及五十以上經血暴下者婦人經血終于七七之數數外暴下內經曰火主暴速亦因暴喜暴怒憂結驚恐之致切不可作冷病治用峻熱藥必死止可用黃連解毒湯以清于上更用蓮壳灰棕灰以滲于下然後用四物加延胡索散涼血和經之藥是也

來止腹痛 張從政曰經來腹痛由風冷客于胞絡衝任或傷手太陽少陰經用溫經湯桂枝桃仁湯若憂思氣鬱而血滯桂枝桃仁湯地黃通經丸若血結成塊萬病丸 劉完素曰氣衝經脈月事頻併膈下痛芍藥六合湯若經欲來膈腹絞痛八物湯 朱震亨曰經候過而作痛者乃虛中有熱也經將來作疼者血實也四物加桃仁黃連香附臨行腰疼腹痛乃鬱滯有瘀

血四物加紅花桃仁蓬朮延胡木香香附發熱加黃芩柴胡紫
色成塊者熱也。四物加黃連柴胡經行微少或脹或疼四肢痛
四物加延胡沒藥白芷爲末淡醋湯下。經不調心腹疼痛只用
芎歸二味名君臣散。經欲行臍腹絞痛四物加延胡楮榔苦棟
木香減半。又曰月候不調之中有兼疼痛者或常時痛或經前
痛血積也。或經後痛血虛也。有兼發熱者或常時熱積也。或經
來時熱血虛有熱也。王肯堂曰仲景治帶下月水不利小腹
滿痛經一月再見者。土瓜根散主之。此散乃破堅下血之劑。觀
此則經不及期有因瘀血者矣。前論所未及也。然欲知瘀血須
以小腹滿痛爲憑。又曰經水者行氣血通陰陽以榮于身者也。
或外虧衛氣之充養。內乏榮血之灌溉。血氣不足。經候欲行身
體先痛也。張介賓曰。凡經期有氣逆作痛。全滯而不虛者。須

順氣宜調經飲甚者。排氣飲。氣血俱滯。失笑散。若寒滯于經。或因外寒所逆。或平日不慎寒涼。致凝聚作痛。而無虛者。須祛寒。宜調經飲。加姜桂吳萸。或和胃飲。若血熱血燥。滯澁不行。作痛。加味四物湯。或保陰煎。去續斷加減。此上諸症。但察其有滯無虛。方是真實。若兼虛。不得任行。尅伐。若痛在經後。多由血虛。八珍湯。然必察其寒熱虛實。以爲佐使。自效。其有餘滯未行者。決津煎最妙。若但遇經期。則必作痛。或食則嘔吐。肢體困倦。或兼寒熱。是必素稟不足。八珍湯虛而寒甚者。理陰煎。漸加培補。久必愈。有因帶濁多而虛痛者。大營煎。隨寒熱加佐使主之。

血色痛塊 朱震亨曰。經水陰血也。陰必從陽。故其色紅。稟火色也。血爲氣配。其成塊者。氣之凝也。將行而痛。氣之滯也。來後作痛。氣血俱虛也。色淡亦虛也。錯經妄行。氣亂也。紫者氣熱也。

黑者熱甚也。人但見紫黑痛塊，率爲風冷，而用溫熱，必敗。夫熱甚者，必兼水化，所以熱則紫，甚則黑也。李梴曰：色紫，風也；黑者，熱甚也；淡白，虛也；或挾痰停水，混之也；如烟塵水，如屋漏水，如豆汁，或帶黃，混濁模糊者，溼痰也；成塊作片，色不變，氣滯也；或風冷乘之也；色紫黑，血熱也；大概紫者，四物加白芷、荊防、黑者，四物加香附、芩連、淡白者，古芎歸湯加參、芪、白芍、香附，有痰二陳加芎歸，如烟塵，二陳加秦艽、防風、蒼朮，如豆汁，四物加芩連、成塊，四物加香附、延胡、陳皮、只壳，通用琥珀調經丸。

熱入血室。李杲曰：晝則明了，夜則詘語，熱入血室，無犯胃氣，及上二焦，不治自愈。甚則四順飲子，桃仁承氣湯，症相似，當不妨用之。羅天益曰：熱入血室而成結胸，由邪氣傳入經絡，與主氣相搏，上下流行，遇經適來適斷，邪乘虛入于血室，血爲邪。

迫入于肝經。肝受邪則詰語見鬼。復入臆中則血結于胸。何則。婦人平日水養木。血養肝。未孕爲月水。既孕則養胎。既產則爲乳。皆血也。今邪逐血。併歸于肝經。聚于臆中。結于乳下。故手觸之則痛。非藥可及。故當刺期門也。李梈曰。婦女傷寒。寒熱似瘧。經水適斷者。亦名熱入血室。其血必結而不行。小柴胡湯。或黃龍湯。加丹皮桃仁。婦人此症最多。切忌汗下。若見喜忘如狂。腹滿泉清。當以淋血法治之。又不可拘于不下也。男女均有此。男由陽明而傳。女人則隨經而入。武之望曰。邪入血分。則發在暮。且詰語屬胃。經者多恐。悞犯之。故仲景云。無犯胃氣也。又曰。凡經行後似瘧。詰語便是熱入血室。又曰。經水適來適斷。或有往來寒熱者。先服小柴胡以去其寒熱。後以四物湯和之。又曰。潮熱有時爲內傷。爲虛。無時爲外感。爲實。虛者大溫經湯熱。

者。四物加芩連骨蒸者。大胡連丸。五心潮者。四物加黃連胡黃連。經前潮熱血虛有滯。逍遙散。加丹皮桃仁延胡。經後潮熱血虛有熱。逍遙散。去柴胡加生地地骨皮。此方加減爲退熱聖藥。室女寡婦師尼。李梈曰。女子十四月至必近二十方可配陰氣不易成也。或恣食鹹酸熱燥致氣血上壅不通。紅花當歸散。大黃膏。紫葳散。如逾年未下。或年未及而思男。思傷心血火炎脾虧。肺燥腎枯。而血閉成癆者難治。四物加柴芩。逍遙散。加芩連山梈以養血涼血降火。栝子仁丸亦妙。因怒逆者。四製香附丸。加黃芩生地。因驚者。抱胆丸。又曰。寡婦鬱悶百端。或想夫。或門戶不支。或望子孫。心火頻熾。加之飲食厚味。遂成痰火。其症惡風體倦。乍寒乍熱。面赤心煩自汗。肝脈弦長。當抑肝之陰氣。柴胡抑肝湯。抑陰地黃丸。越鞠丸。貧苦食淡者。四製香附丸。每

日上午神思昏憤。怕見明處。惡聞人聲。至午後方可。及頭昏腹痛。驚惕稍涉勞動。及經來時尤劇。此不得遂志也。宜清神養榮。四物湯。加人參。茯神。陳皮。柴胡。羌活。甘草。香附。萬全曰。愆期未嫁之女。偏房失寵之妾。寡居之婦。菴院之尼。欲動不能。遂感憤不得言。多有經閉之疾。含羞強忍。不欲人知。致成癆瘵。難治者。宜四製香附丸。參朮大補丸。攻補兼行。庶幾可瘳。此七情之變。難以法治者也。張介賓曰。張氏云。室女月不行。切不可用青蒿等涼藥。醫家多以室女爲血熱。故以涼藥解之。殊不知血得熱則行。冷則凝。不可不知。若經微少。漸漸不通。手足骨肉煩疼。日漸羸瘦。漸生癆熱。其脉微數。此由陰虛血弱。陽往乘之。少水不能滅盛火。火逼水涸。耗亡津液。治當養血益陰。毋以毒藥通之。宜栝子仁丸。澤蘭湯。羅天益曰。宋楮澄療師尼寡婦。別

製方者蓋有謂也。此二種寡居獨陰無陽。慾心萌而多不遂。是以陰陽交爭。乍寒乍熱。全類溫瘧。久則爲癆瘵也。武之望曰。師尼寡婦之癆。專主肝經。以相火寄於肝也。男女之慾皆從此出。觀天地之氣始於春。則知慾火之動亦由于肝也。鳥獸擊尾亦然。故治此者當以柴胡湯爲法。

治月經病方

大黃朴硝湯

治經年月水不行。胞中有風冷所致。宜下之。

大黃 牛膝各五兩 代赭石一兩 朴硝
丹皮 甘草 紫苑各三兩 蠶虫 水蛭
桃仁 乾姜 細辛 芒硝各二兩 麻仁五

合水一斗五升。煮五升。去渣。內硝。分五服。五

更爲首去一炊頃。自下後。將息。忌見風。

治婦人經病。間用此。加減。柴胡 黃芩 人

參 半夏 甘草 姜 棗
治女人經病。有痰在中。院飲食少進。 茯苓
陳皮 半夏各一錢 炙草五分

治氣血兩虛 人參 茯苓 白朮 炙草
川芎 當歸 白芍 熟地

八珍湯

二陳湯

小柴胡湯

婦科玉尺

月經

卷一

五

調經湯

治瘀積經閉 當歸 延胡索 白朮各二錢

香附 白芍 生地各一錢 川芎 陳皮

丹皮各八分 甘草六分 益母草三錢

逍遙散

經來日空心服 當歸 柴胡 白朮 白芍

加味逍遙散

治血虛經病 逍遙散加山梔 丹皮

必效散

治婦人月經不調及崩漏不止 棕皮燒木
賊炭去節各二兩 麝香一錢 另研每二錢
空心酒服

大溫經湯

治衝任虛損月候不調或來多不已或過期不
行或崩中去血過多或胎產瘀血停留小腹急
痛五心煩熱並皆治之但此溫劑內冷者宜
當歸 川芎 人參 阿膠 桂心 白芍炒

淡吳萸 丹皮 炙草各一錢 麥冬二錢

半夏二錢半 姜五片 食前稍熱服

八物湯

治經事將行臍腹絞痛者氣滯血澁故也當
歸 川芎 白芍 熟地 延胡索 苦棟碎
炒各一錢 木香 枳殼各五分 食前服

和血通經湯

治因受寒而經不調或閉 當歸 三棱各五
錢 蓬朮四錢 木香 熟地 官桂各三錢

艾附丸

紅花 蘇木各二錢 血渴另研一錢 共
為末酒下

治由氣滯經不行 蘇艾四兩 香附一斤
當歸四兩 半酒半醋炒 醋胡九 有氣加
枳壳陳皮四兩 肌瘦加人參二兩 白朮四兩
茯苓三兩 身熱加柴胡四兩

蒼朮香附丸

治氣塊 蒼朮 三稜 神曲 姜厚朴 生
地 莪朮 當歸 香附各二兩 明礬半斤
麩炒黑

歸尾丸

治血塊 枳殼 秦艽 丹皮 歸尾 延胡索 姜
炭 木香 桃仁

破結丸

治經閉由過食生冷酸滯 琥珀 延胡索
降香 五靈脂 莪朮 牛膝各五錢 桃仁
歸尾各一兩 肉桂心 血竭各三錢

涼血調經丸

治血熱經病及熱甚經閉 黃芩 黃柏 白
芍 蘆甲 枳子 歸身 樗皮

涼血丸

治經行先期 枇杷葉 白芍 五味子 生
地 青蒿 甘草 山萸 黃柏 川斷 杜
仲 阿膠 山藥打糊丸

香附芎歸湯

治經行後期 川芎 當歸 香附 白芍
蘇艾 熟地 麥冬 杜仲 橘紅 甘草

膠艾丸

越鞠丸

青蒿 童便去艾杜仲香附橘紅 治經行後期太甚 香附 生地 枳壳 白芍 艾葉 阿膠 山藥 糊丸 艾傷氣滯胸膈痞悶肚腹脹飲食少思吞酸愛腐女人經病 香附 薯蕷 川芎 山查 神曲 等分 神曲 糊丸 食遠白湯

桃仁承氣湯

治月事沉滯 桃仁十二个 官桂 甘草 芒硝各五錢 粗末 五錢 水煎 黃連 黃柏 黃芩 山梔

黃連解毒湯

治經血暴下 黃連 黃柏 黃芩 山梔 等分 每粗末 五錢 水煎

升陽舉經湯

治經水不調 右尺按之空虛 輕手數疾舉指 弦緊或澁 柴胡根 當歸根 白朮 黃芪各三錢 羌活根 防風根 藜蘆各二錢 紅花 白芍各五分 獨活根 細辛各六分

桃仁去皮尖十枚

附子 甘草梢各一錢 川芎 熟地 人參 炮不用 每咬咀 二錢 空心 水煎 稍熱服 諸藥

補氣固經丸

治經病由氣虛 人參 炙草 茯苓 白朮 黃芪 砂仁

姜棕散

治虛寒經病 棕炭一兩 炮姜五錢 為末 酒煎 烏梅湯下 若初血崩 尚有火 宜槐子灰

黃芪

砂仁 人參 炙草 茯苓 白朮

姜棕散

治虛寒經病 棕炭一兩 炮姜五錢 為末 酒煎 烏梅湯下 若初血崩 尚有火 宜槐子灰

用醋湯下

龜板丸

治經水來而過多不止。龜板醋炙一條。芩
白芍 椿根皮各一兩 黃柏蜜炙三錢 蜜
丸淡醋湯下

芩心丸

治年老月行不止 芩心二兩醋浸七日炙乾
又浸炙七次醋糊丸酒下
治同上 黃芩炒黑 便香附二兩 當歸
川芎各一兩 三稜 琥珀各五錢 黃米飯
丸空心服

琥珀丸

柴胡抑肝湯

治寡居獨陰寒熱似瘧等症。女人陰病。柴胡
二錢半 赤芍 丹皮各一錢半 青皮二錢
連喬 生地各五分 地骨皮 香附 蒼
朮 山梔各一錢 川芎七分 神曲八分
甘草三分

山梔湯

治脾病 山梔 木通各錢半 黃芩一錢
白朮 陳皮各二錢 甘草三分

半夏木通湯

治氣痛 白朮 茯苓 木通 半夏 甘草

黃連白朮湯

治月經來止多少不勻。白朮四錢 黃連
陳皮各二錢半 丹皮二錢 木通 茯苓

婦科玉沢

月經

卷一

藥

山黃 人參各錢半 炙草三分

蒼莎丸

調中散鬱 蒼朮 香附各四兩 黃芩二兩

失笑散

蒸餅丸姜湯下 治經水時行時止心痛 蒲黃 五靈脂 等

加味四物湯

治血分有熱 四物加柴胡 丹皮 山梔

抱胆丸

治室女經將行驚邪蘊結并治男女一切驚恐

風狂神效。黑鉛兩半 水銀二兩 硃砂
乳香各一兩 先鎔鉛化入水銀候結砂子再
下硃乳末柳枝葉研勻充芡子大每一丸空心
井水下病者得睡莫驚動醒卽安二服除根

雄砂丸

治虫症經閉腹痛。鶴虱 蕪荑 乾漆 姜
蚕各三錢 桐皮 貫仲各五錢 硃砂 雄
黃 雷丸 甘遂各錢半 米粉糊丸麻子大
每十九丸五更時吞飲下 一方加麝香少許尤
妙

紫葳散

治經不來發熱腹脹。紫葳 肉桂 赤芍
白芷 延胡索 常歸 劉寄奴 丹皮 等
分 紅花少許 酒一水二煎

玉燭散

治二便閉塞，月事不行。四物湯加芒硝。大

萬病丸

治經不行，繞臍痛。乾漆、酒浸牛膝，焙各一兩，以生地汁一升入，未熟至可丸，每二十九空心米飲下。一名萬痛丸。

土瓜根散

治帶下，經水不利，小腹滿痛，經一月再至者。土瓜根、白芍、桂枝、麝虫各七錢半，每末方寸匕，酒下，日三服。

溫經湯

治血海虛寒，月水不調。川芎、當歸、白芍、義朮各錢半，人參、牛膝各二錢，桂心、丹皮各一錢，甘草五分。

菖蒲飲

治驚恐而致經病。人參、菖蒲各一錢，茯苓、遠志各錢半，麥冬、山藥各二錢，真珠、琥珀各三分，金箔一片，胆星五分，牛黃二分，麝香五釐，天竺黃、雄黃、砂各二分，為末，薄荷姜湯下。

紅花湯

治經行過期及不月。紅花、琥珀、白芍、麝香、沒藥、當歸、桂枝、桃仁、蘇木。

調經琥珀湯

治不月。三稜、蓬朮、白芍、熟地、官桂、甘菊、延胡索、蒲黃。

婦科玉尺

月經

卷一

病

痛甚加炮姜紅花桃仁牛膝蘇木香附

星芎丸

治痰滯經病。南星四兩 便香附四兩 川芎 蒼朮各三兩

紅花散

治血氣 蘇木 當歸一兩 沒藥 紅花 官桂 赤芍 青皮各二錢半

蓬朮散

治血氣游走。蓬朮 乾漆 胡桃 共末酒下

茄子散

治血黃。黃茄子陰乾爲末酒下

絲瓜散

治血氣不行。乾絲瓜煨存性研末酒下

丹參散

治月候不准。丹參晒爲末酒下

交加地黃丸

治月不調。血塊氣痞肚腹痛。生地搗汁存渣。老姜搗汁存渣各一斤 延胡索 當歸 川芎 白芍各二兩 沒藥 木香各一兩

桃仁 人參各五錢 香附半斤 共爲末先以姜汁浸地黃渣地黃汁浸姜渣晒乾汁盡共

十一味作一處晒乾研細醋糊丸空心姜湯下

桂枝桃仁湯

治經前腹痛不可忍。桂枝 白芍 每咀片五錢加姜三片棗二枚煎服

二兩 桃仁四十枚 甘草一兩 每咀片五

延胡索湯

治婦人室女七情傷感致血與氣併心腹作痛或連腰脇或引背脊上下攻刺甚作搐搦經候不調但是一切血氣疼痛並可服之。延胡索酒當歸赤芍炒蒲黃官桂忌火各五錢姜汁炒黃連木香忌火乳香沒藥各三錢炙甘草二錢半每咀片四錢加姜五片煎食前服如吐逆加半夏橘紅各五錢

三和湯

治熱結血閉。生地 白芍 川芎 當歸 連翹 大黃 朴硝 薄荷 黃芩 山梔 甘草各七分 此方乃集四物涼膈調胃承氣三方為一方 治月閉。四物湯加大黃 官桂 厚朴 枳 壳 枳實 黃芩 紅花 蘇木各七分 烏 梅一 姜三 棗二

通經湯

通經丸

調經散

治月候不調致成血痢。桂心 炮大黃 青 皮 炮姜 川椒炒出汗 炮川烏 莪朮 乾漆 酒當歸 炒桃仁各一錢 雞子清丸 每二十九淡醋湯下加至三十九 又名溫經湯治月不調。麥冬二錢 當歸錢 半人參 半夏 川芎 白芍 丹皮各一 錢 阿膠 炙草各七分半 吳萸 肉桂各 五分 姜三 月經

婦科玉尺 月經

四製香附丸

能調和經脈 香附米一斤分四製 一鹽水
姜汁煮畧炒主降痰 一醋煮畧炒主補血
一山梔四兩同炒去梔主散鬱 一童便洗不
炒主降火 川芎 當歸各二兩 麵糊丸每
五七十九丸 隨症作湯下 氣虛加四君子湯

七製香附丸

血虛加四物湯 或骨蒸發熱 香附米
治月事不調 結成癥瘕 或骨蒸發熱 香附米
足十四兩 勻七分 一 同當歸二兩 酒浸
同蓬朮二兩 童便浸 一 同丹皮艾葉各一兩
米泔浸 一 同烏藥二兩 米泔浸 一 同川芎
延胡各一兩 水浸 一 同三稜柴胡各一兩 醋
浸 一 同紅花烏梅各一兩 鹽水浸 一 同春
五夏三秋七冬十日 晒乾 只取香附末 以浸

導經丸

藥汁打糊為丸 臨臥酒下 八九丸
治經閉不通 腹痛 大黃二兩 川芎 當
歸 白芍 官桂 桃仁 甘草各一兩
竭二錢半 紅花一錢 斑 貓 糯米同炒 二十

琥珀調經丸

治婦人胞冷無子 能令經調 香附一斤分各
半童便醋各浸九日 和淨熟艾四兩 再加醋五
碗砂鍋內炒乾 琥珀一兩 川芎 當歸
熟地 白芍 生地 醋湯下 沒藥各二錢 醋糊丸
每百丸 空心艾醋湯下

當歸散

治婦人久積疔痛小便刺痛四肢無力當歸
酒赤芍 劉寄奴 枳殼 延胡索 沒藥
等分每末二錢熱酒調下不拘時

柏子仁丸

治血虛有火月經耗損漸至不通日漸羸瘦而
生潮熱兼治室女思慮成癆經閉切無以毒藥
通之宜此兼服澤蘭湯。柏子仁炒另研牛
膝 卷柏 澤蘭 川斷 各二兩 熟地三兩
搗泥加蜜丸

澤蘭湯

治同上。澤蘭三兩 酒當歸 白芍各一兩
甘草五錢 每咀片五錢煎

單大黃膏

治婦人乾血氣大黃四兩為末醋熬膏成丸
芡子大每一丸酒化臨臥溫服大便一二行紅
脈自下是調經之仙藥也 一方加歸頭一方
加香附二兩童便浸炒為末入膏丸桐子大酒
下四十九

抑陰地黃丸

治寡婦癆瘵。生地二兩 赤芍一兩 柴胡
黃芩 秦艽各五錢 蜜丸烏梅湯下

芎歸湯

亦治妊娠先患冷氣忽中心腹痛如刀 人參
川芎 吳萸 茯苓 酒當歸 桔梗 各三
兩 厚朴 白芍各二兩 水煎分三服

和胃飲

理陰煎

兼治孕婦胃寒氣實胎氣上逼者。厚朴 陳皮各錢半 炮姜一二錢 炙草一錢
治婦人臍寒忽嘔胎氣不安亦治產後脾氣虛寒嘔吐食少腹痛又治產後陽虛中寒或外感寒邪以致心腹痛嘔吐厥逆。熟地三五錢或一二兩 炙草一二兩 當歸二三錢或五七錢 乾姜炒黃一二錢 煎熱服 或加桂

保陰煎

兼治胎氣熱而不安亦治產婦淋瀝不止。生地 熟地 白芍各二錢 山藥 川斷 黃芩 黃柏 生草各一錢 食遠溫服

決津煎

兼治產後及胎氣已動勢有難留。當歸三五錢或一兩 澤蘭錢半 牛膝二錢 肉桂一二錢 烏藥一錢 熟地二三錢或五七錢
如氣血虛弱不用烏藥
驗胎之有無 川芎二三錢炒為末艾湯下停
一二時小腹內微動者胎也如不動再一服又
不動則非胎矣

驗胎法

沈氏尊生書卷二

婦科玉尺

胎前

沈金鰲撰

凡有胎者。貴衝任脉旺。元氣充足。則飲食如常。身體壯健。色澤不衰。而無病患相侵。血氣充實。可保十月滿足。分娩無虞。母子堅牢。何疾之有。若血氣不充。衝任脉虛。則經水愆期。豈能受孕。縱得孕而胞門子戶虛寒。亦受胎不實。或衝任脉虛。而協熱。輕則胎動不安。重則三五月卽墮。更加外感六淫。內傷七情。或飲食傷脾胃。或淫慾損真元。皆致疾之由也。故凡有胎者。以安爲要。佐以養血。順氣。蓋血有餘。則子得血而易長。故四物湯爲要劑。若氣得順。則中氣舒轉。飲食加殮。母氣旺。子氣亦旺。故須砂仁香附以順氣。然血虛者。四物加香砂。氣虛者。卽以四君加香砂。古人治胎前。每將

人參砂仁同用取其一補一順補則氣旺而無墮胎之患順則氣血通和而無難產之憂良要法也今舉胎前之症而續述之妊娠

三月以來心虛煩悶名曰惡阻

宜人參橘皮湯
人參木瓜湯

亦有體困肢懶或

眩暈嗜臥惡心嘔吐漿粥不入甚至惡寒發熱者

宜丁或體肥惡
止湯

阻痰必盛湯加減體瘦惡阻火必多

宜二陳湯加
山梔連翹

總之惡阻一症

古人以形病而脈不病別之余則謂惡阻者無不喜食酸物不若

以嗜酸別之爲更明切亦有平日氣血調和臟腑榮暢不慮惡阻

雖患亦甚輕甚暫者又不可不知妊娠三四月間忽然失音不語

名曰子瘖此非藥可愈待產子自愈以胎氣上侵肺系及喉雖瘖

而不爲病也妊娠四五月來本君相二火養胎平素有火而胎熱

氣逆胎上瘖心不安胸膈脹滿名曰子懸

宜于懸湯
紫蘇飲

妊娠五六月

乃少陰君火以養精六七月乃少陽相火以養氣平素有火之人

內外之火相感。而作煩躁悶亂不安者。名曰子煩。宜安神丸。妊娠五六

月以來。浮腫如水。氣者名曰子腫。俗呼琉璃胎。宜防已湯。若面目腫如

水。氣喘而短。虛也。宜白朮散。亦有胎前浮腫。專由脾虛者。宜芍艾湯。妊娠五

六月間。腹大異常。胸膈脹滿。名曰胎水。此胞中畜水也。若不早治。

生子手足必然軟短。形體殘疾。或水下即死。宜鯉魚湯。妊娠七八月。忽

然卒倒僵仆。不省人事。頃刻即醒。名曰兒暈。宜葛根湯。亦有因氣血兩

虛而卒暈者。宜八珍湯。妊娠七八月以來。胎氣漸粗。兩足浮腫。頭目不

腫者。亦名子腫。與五六月間之腫各異。又名皺腳。宜健脾補氣。宜平

胃散。若兩足腫。足指間出黃水。乃水氣腫滿之故。宜天仙籐散。妊娠八九

月。小便不通。蓋因氣弱不能舉胎。胎壅膀胱。水不能出。名曰轉胞。

忌服利水之品。宜人參升麻湯。妊娠將臨月。兩目失明。不見燈火。頭痛眩

暈。腮頰腫。不能轉側。此肝經熱毒上攻。由過食炙煇火酒辛辣等

物名曰胎熱。

宜清風散
天門冬飲

妊娠有三四月而墮者。有六七月而墮者。

有屢孕屢墮者。由于氣血不充。名曰滑胎。宜固胎丸以上皆按月可稽。

者也。其有妊娠經血不時而來者。名曰漏胎。當察其脈之何虛以

治之。或氣虛。

宜四君子湯
加黃芩阿膠

或血虛。

宜四物湯加芩
連白朮益母草

皆不可混。妊娠

因酒色過度。內傷胞門。或飲食積熱。以至水道祕塞。小便淋瀝。而

痛者。名曰子淋。

宜安
紫散

亦有兼內熱而淋者。

宜五
苓散

妊娠瘧疾。名曰子

瘧。或熱多寒少。

宜清脾飲
去牛夏

或寒多熱少。

宜人參養胃
湯去牛夏

或元氣虛弱。

宜勝
金丹

皆當分別。妊娠心痛。非心痛也。乃胎氣上升所致。亦名子懸。

與四五月之子懸不同。須安胎養血。佐以順氣。而又有客熱犯胃

而痛者。

宜二陳湯去牛
夏加二朮黃芩

又有客寒犯胃而痛者。

宜火
龍湯

妊娠咳嗽。各

曰子嗽。此胎氣爲病。產後自愈。不必服藥。然或因外感風寒。

宜桔
梗散

或因火盛乘金。

宜兜鈴散
百合散

是又不可不治者。妊娠中風。頭項強直。

筋攣語澁痰涎壅甚昏不知人名曰子癇

宜於羊角散

妊娠不守禁忌

縱恣口腹過食生冷瓜果及當風取涼以致胎冷不安胸腹脹痛

腸中虛鳴四肢拘急便泄欲絕名曰胎寒

宜安胎和氣飲

妊娠初時卽常

患腹痛者此由血熱之故名曰痛胎一時不易愈止宜時服涼血

藥稍解之

宜梔芩湯

以上皆妊娠病之有名可舉者也外此如妊娠傷

寒其六經治例與常人同但專以清熱安胎爲主或汗或下俱當

隨其五臟表裡所見脈症主治切勿犯胎氣故萬密齋治妊娠傷

寒在表發汗用香蘇散和解半表裡用黃龍湯在裡宜下用三黃

解毒湯自謂家傳之祕活人甚多良有然也如或妊婦稟受素弱

偏患傷寒藥中必佐以四物庶可無悞半夏犯胎最易取用以古

方用之者多須留心檢點

宜羌活湯及萬氏所用三方

病甚更須護胎

宜護胎胎法

娠痢疾若初起腹痛裡急後重元氣尙實者攻之

宜香連化滯湯

痢久元

虛日夜無度者補之。宜胃湯熱下迫痛裡急者解之。宜黃芩芍藥湯其餘赤

白膿血一切等症皆臨時酌治總之胎前雜症雖多惟傷寒痲疾

最爲惡候不可不慮妊娠有泄瀉不渴小便清白者。宜三白散加砂仁厚朴蒼

木甘有泄瀉腸垢煩渴內熱小便赤澀者。宜黃芩湯加白朮通草茯苓腹痛加砂仁黃連

有泄瀉喜飲嘔逆水穀不化爲協熱下利者。宜黃連阿膠丸有泄瀉或青

或白水穀不化腹痛腸鳴爲洞泄者。宜五苓散次用黃連阿膠丸有泄瀉黃水

有沫腸鳴腹痛脈沉緊數者。宜戊己丸其餘如傷脾傷胃風冷暑溼等

傷而致泄瀉者皆隨症調治妊娠二便不通臍積熱也。大腸熱

則大便不通。宜四物湯加枳壳黃芩亦或由大腸氣滯者。宜紫蘇飲加杏仁黃芩小腸

熱則小便不通。宜冬葵子湯大小腸俱熱則二便不通他如胃虛。宜六君子湯

湯加紫蘇氣血虛。宜朝用八珍湯加桃仁杏仁心肝虛熱。宜加味逍

蘇杏仁。宜晚用加味逍遙散加車前子子肝脾積熱。宜龍胆湯鬱怒傷肝。宜加味逍遙散皆能致二便之不

通妊娠有怔忡脉亂驚悸不安夜臥不寧恍惚氣觸者宜大聖湯有血

少神虛而心不寧者宜益榮湯有虛而心不定者宜定志丸有火盛者宜安神丸

妊娠胃暑或煩渴悶亂而不安宜香薷飲煩熱甚而多飲宜香薷飲如

粉五味 妊娠傷食胸滿脇痛右關緊甚宜于消導如傷冷物而胸

膈劣悶欲吐者脉必遲宜丁香散如嘔加姜妊娠瘦癯肝風心火相熾也宜

藤 湯妊娠霍亂或邪在上胃脘則當心痛而吐多邪在下胃脘則當

臍痛而利多邪在中脘則腹中痛而吐利俱多吐多傷氣利多傷

血邪擊胎元母命易殞氣血傷而無以養胎子命易傾此急症也

當急治宜香蘇散如轉筋加木瓜胎動 妊娠遺尿或脬中蘊熱宜

味逍 或肝腎氣虛宜六味丸或脾肺氣虛宜補中益氣湯或肝火血虛宜

味逍 遙散 其因不一妊娠尿血乃勞傷經絡熱邪乘之侵及于血

血得熱則流滲入于脬故也宜加味逍遙散 妊娠臟燥即仲景云

婦人臍燥悲傷欲哭象如神靈數欠伸是也推其故或由肺有風

邪或由寒水攻心故無故而但欲自悲耳宜甘麥大棗湯妊娠腹中兒哭

蓋臍帶上疙瘡兒含口中因登高舉臂脫出兒口以故作有哭聲

只令妊婦曲腰就地如拾物則疙瘡仍入兒口哭自止或再服藥

宜補遺方其妊婦有腹內鐘鳴聲者亦同法妊娠胎不長必其宿有風

冷故致胎痿或將理失宜臍腑衰損氣血虛弱故不能長大或傷

動胎氣又兼衝任素虧無血養胎俱當益氣養血或兼治疾疾宜

胎白朮丸或脾氣不足面黃晡熱而胎不長宜八珍湯倍參朮茯苓或肝脾

鬱怒臍痛嘔吐寒熱往來而胎不長宜六君子湯加柴胡山梔枳殼紫蘇桔梗皆當究

悉其因妊娠心痛風邪痰飲交結傷心支絡故乍安乍作而痛宜

龍亦或肝脾氣滯胸脇脹吞酸不食而痛宜二陳湯加山查妊娠

腹痛須辨寒熱虛實寒者脉遲宜理中湯熱者脉數宜芩湯虛者脉無力

乃血少不能養胎。

宜四君子湯加歸芍。

實者脈有力。

宜香

便祕者脈兼實。

宜香

壳九加芩芍厚朴。

又有腹中不時作痛，或小腹重墜者，名曰胎痛。

宜地黃當歸湯。

其心腹俱痛者，或有冷積，或新觸風寒邪正相擊，而并于氣，隨氣

上下衝心，則心痛，下攻腹，則腹痛，上下混攻，則心腹俱痛。若不

時差其痛衝擊胎絡，必致動胎，可不懼哉。

宜當歸芍藥湯。

有時腹但脹痛，

抑猶輕已。

宜桑皮湯加姜。

至如娠將屆期，腹脇脹滿，心胸刺痛。

宜壯氣湯。

已月倍，臨期三日前，心腹脇肋疼痛，皆不可不藥。妊娠小

腹痛，大概由胞絡虛風寒相搏之故。

宜紫蘇飲。

雖或致病多端，而均以

川芎爲末，酒調服，或芩歸等分煎服，無不解。不然痛甚，亦能動胎。

也。妊娠腰痛，最爲緊要，蓋以胞胎繫于腰，故腰疼酸急，胞欲脫，腎

必將產也。卽不然，或因勞傷損動其經，

宜小品芎根湯。

或因冷氣襲腹，痛

引于腰背。

宜五皮散。

或因挫閃氣滯，

宜通氣散。

或因腎元虛損，

宜青娥丸。

怒動肝火

宜小柴胡湯加白朮枳殼山梔

或因肝脾氣鬱

宜歸脾湯加柴胡枳殼

或膀胱風

邪乘襲

宜拔萃羌活湯

或因血熱血滯

宜四物湯加乳沒木香黃柏火麻仁

雖由來不同若其痛不止多動胎氣

火抵治法總以固胎爲主

通用千金保孕方

妊娠胎動不安

其由于本然者衝任經虛受胎不實也

宜常服安胎散

其餘則皆外之所致

如素有內熱以致內火旺盛故不安也

宜安胎丸

如多勞乏氣血虛不能榮養故不安也

宜四物湯加通氣藥

如飲酒房勞過度或損動故不安也

宜安胎散

如悞觸擊或因跌撲腰腹疼痛胎上搶心去血腹痛故不安也

宜阿膠芪艾丸

如從高墜墮或爲重物所壓觸動胎氣腹痛下血胃虛嘔逆此等之症皆能傷胎故不安也

宜佛手散從高墜下方

如忽有喜怒氣守不舒傷于心肝觸動血脉故不安也

宜鈎藤湯

如平日膏梁奉養太過氣不運動或身肥累墜故不安也

宜瘦胎散

妊娠悞服毒藥毒物故不安也

宜黑豆湯或白扁豆

子去皮研末米飲下

如因母病薰灼其胎故不

安也。

宜十聖散

如遇內外熱病，火熱侵胎，故不安也。

宜伏龍散護胎方

如舌青

黑腹冷，指甲青，脹悶甚，口中糜臭，此胎死腹中，不但不安矣。

宜平胃散

加朴硝酒下，或鹿角膠酒化服，使胎化爲水。

以上皆胎前病之時，有不可不加意者。總

之婦人月事一月不通，六脉平和，或見吞酸惡食，或見微寒微熱，

懶于舉動胎也。若六脉中見有病脉，便非若知已有胎而惡心嘔

吐，不思食，惟宜養血安胎，理氣健脾，此爲要着。

宜受娠和中湯

倘或胎不

安，照腹痛食不甘，必當安之。

宜安胎飲

蓋胎之所以不安者，除一切外

因，總由氣血虛不能榮養胎元所致，故必用參補氣，當歸補血，亦

或因內多邪熱，氣血沸騰，胎不寧養，故用黃芩以涼之，又胎係于

脾，脾虛蒂無所附，以至墮落，故用白朮炙草以培之。至于陳皮香

附蘇梗以理氣，砂仁開胃理中，杜仲治腰痛，白芍和腹痛，內熱口

渴，則去砂仁而加麥冬，見紅則加生地地榆，皆妊娠概治之法也。

間有所謂鬼胎者。營衛虛損七情相干。妖魘精鬼。得入于臟。竟似懷胎。其狀卻顛。頂如抱一甕。或寒熱面黃。或少食體倦。大約患此症者。肝脾必致兩傷。治法總以補元氣爲主。而佐以行散之藥。如雄黃丸。芫花散之類。至于保生易產之法。尤不可不講。蓋以生不可催。只可調和氣血。產乃無虞。八九月後。便當服保產達生散。或至九月服便產方一劑。臨產再服一劑。自無產難之憂。吾邑秦氏世傳妊婦逐月養胎方。尤爲大妙。誠屬百用百效。凡服此者。從未見有產厄眞寶方也。

脉法 仲景曰。寸口脉弦而大。弦則爲減。大則爲芤。減則爲寒。芤則爲虛。寒虛相搏。此名爲革。婦人則半產漏下。旋覆花湯主之。王叔和曰。尺中不絕。胎脉方眞。太陰洪而女孕。太陽大而男娠。或遇俱洪而常雙產。此法推之。其驗如神。月數斷之。各依

其部假令中衝若動此乃將及九旬。孫思邈曰左尺浮大者男右尺沉細者女若來而斷絕者月水不利。陳自明曰寸微關滑尺帶數流利往來并雀啄小兒之脉已見形數月懷胎猶未覺左疾爲男右爲女流利相通速來去兩手關脉大相應胎已成形非漫語左脉帶縱兩個男右手帶橫一雙女左手脉逆生三男右手脉順還三女寸關尺部皆相應一男一女分形症有時子死母身存或卽母亡存子命往來三部通流利滑數相參皆替替陰實陽虛脉得明遍滿胸堂皆逆氣左手太陽浮大男右手太陰沉細女諸陽爲男諸陰女指下分明常記取三部沉正等無疑尺內不止眞胎婦夫乘妻兮縱氣霧妻乘夫兮橫氣助子乘母兮逆氣參母乘子兮順氣護小兒日足胎成聚身熱脉亂無所苦汗出不食吐逆時精神結備其中住滑疾不散

三月胎但疾不散五月母弦緊牢強滑利安沉細而微歸泉路
惡阻 竇漢卿曰惡阻心下憤悶吐逆不食惡聞食氣頭眩四
肢百節煩疼多臥少起旋覆半夏湯病醋心胸中冷腹痛吐逆
不喜飲人參半夏湯胃虛氣逆嘔吐不食縮砂散 戴思恭曰
惡阻俗謂之病兒蓋其人宿有痰飲血壅遏而不行故飲隨氣
上停滯肝經肝之味酸則必喜酸物金能尅木以辛勝之小半
夏茯苓湯甚者二陳湯有服熱藥攻膈悶熱成疾宜荷葉散
李梈曰或大吐或時吐清水惡聞食臭由子宮經絡絡于胃口
故逢食氣引動精氣衝上必食吐盡而後精氣乃安亦有悞交
合而子宮穢甚者過百日則愈

胎動不安 陳自明曰妊娠將養如法則氣血調和胎得其所
而產亦易否則胎動氣逆臨產亦難至危矣此謂胎氣上逼也

又曰有驚胎者懷妊將滿胎神已具墜撲傷胎甚至下血不省若欲驗其子母安否當參胎動不安方論治之若鈞藤湯紫蘇飲歸脾湯佛手散隨症選用又曰胎動不安重者必致傷墜若面赤舌青是兒死也面青舌赤是母死也唇口色青兩邊沫出子母俱死也當察而治之嚴用和曰兩三月胎動由子宮久虛易令墮胎宜預服杜仲圓以養胎若胎動腹痛易變漏胎宜如聖湯又曰心神忪悸睡中多驚兩脇膨脹腹滿連臍急痛坐臥不寧氣急逼迫皆由氣悶或爲喧呼至令胎驚筋骨傷痛四肢不安急服大聖散朱震亨曰產婦因火動胎逆上作喘急者急用條芩香附之類爲末服之又曰漏胎屬氣虛有熱四物加阿膠白朮條芩香附砂仁糯米李梴曰胎動因七情氣逆心腹脹滿疼痛紫蘇飲因外感發熱頭痛嘔逆胸脇脹滿安胎

飲加柴胡大腹皮氣血虛安胎飲倍參朮下血者膠艾芎歸湯
加砂仁秦艽卷栢杜仲下血腹痛難忍或下黃汁如漆如豆汁
者用野苧根金銀花根各五錢酒煎下血產門痛黃連末一錢
酒下胎動腹痛由于寒理中湯加砂仁香附由于熱黃芩湯血
虛腹痛四物湯或平胃散加鹽煎湯吞二宜丸氣虛痛四君子
湯加白芍當歸氣實心腹脹痛香附枳殼等分爲末白湯下胎
動心痛因寒艾葉小茴川棟等分煎因熱二陳去半夏加山梔
黃芩又曰胎動通用古芩朮湯加阿膠風邪加姜豉寒加蔥白
熱加花粉寒熱加柴胡項強加蔥白溫熱腹痛加白芍腹脹加
厚朴下血加艾地榆腰痛加杜仲驚悸加黃連煩渴加麥冬烏
梅思慮太過加茯神痰嘔加旋覆花貝母或酌用半夏麴勞役
加黃芪氣喘去朮加香附便燥加麻仁素慣難產加枳殼蘇葉

素慣墮胎。加杜仲、素血虛。加芎歸。此安胎之聖藥也。凡卒有所下急。則一日三五服。緩則五日十日一服。常服安胎易產。所生男女。又無胎毒。

胎漏。李梈曰。心腹痛而下血者。爲胎動不安。不痛而下血者。爲胎漏。二者所由分也。大抵漏胎由熱者。下血必多。內熱作渴者。四物加芩連白朮益母草。血黑成片。三補丸加香附白芍。血虛來少。古膠艾湯。或合四物湯。氣虛四君子湯。加黃芩阿膠。因勞役感寒。致氣虛下血。欲墜。芎歸補中湯。或下血如月信。以致胞乾。子母俱損者。用熟地炒乾姜各二錢爲末。米飲服。惟犯房下血者。乃真漏胎也。八物湯加膠艾救之。

妊娠傷寒。朱肱曰。妊婦傷寒。仲景無治法。用藥宜有避忌。不可與尋常婦人一概治。傷寒安胎。宜阿膠散。白朮散。憎寒壯熱。

當發汗葱白湯。或中時行。洒淅作寒。振慄而悸。或加噦。蘇朮湯。頭痛。嘔嘔不欲飲食。脇下痛。嘔逆。痰氣。黃龍湯。頭目旋疼。壯熱。心躁。旋覆花湯。壯熱。頭疼。嘔逆。不思飲食。胎不安。麥門冬湯。妊婦發斑。變黑色。梔子大青湯。壯熱。頭疼。心煩。嘔吐。不下食。蘆根湯。傷寒。頭疼。壯熱。梔子五物湯。頭疼。肢節疼。壯熱。前胡七物湯。四日至六日以來。加心腹脹。上氣渴不止。食飲不多。腰疼。體重。枳實散。妊七月。傷寒。壯熱。赤斑。變黑。溺血。升麻六物湯。發熱。煩悶。葛根一物湯。熱病。葱白豉湯。傷暑。頭痛。惡寒。身熱。躁悶。四肢疼痛。背項拘急。唇口乾燥。柴胡石膏湯。萬全曰。妊娠傷寒。專以清熱安胎爲主。或汗或下。各隨臟腑表裡所見。脈症主治。勿犯胎氣。故在表發汗。香蘇散。和解半表裡。黃龍湯。在裡宜下。三黃解毒湯。此吾家傳之祕。活人甚多。陳士鐸曰。妊娠臨月。忽

感少陰經風邪惡寒踈臥手足冷者不治少陰腎也無論傳經至少陰與直中少陰多不能治蓋少陰腎經宜溫不宜寒今風寒入之則命門火微而腎宮無非寒氣勢必子宮亦寒手足冷者脾胃寒極之兆也其死必矣幸而胎未下急以散寒救胎湯溫之人參一兩白朮二兩肉桂乾姜炙草各一錢一劑不惡寒二劑手足溫不踈臥三劑全愈又妊娠臨月感少陰經症惡心腹痛手足厥逆者不治亦以寒入腎宮上侵于心不獨下侵于腹已也較上症更重夫腎水滋心何以反至尅心蓋腎之真水心藉以養腎之邪水心得之亡今腎感寒邪挾腎水而上凌于心故心腹兩相作痛手足一齊厥逆至急至危非驅少陰之邪不可方用回陽救產湯人參當歸各一兩肉桂乾姜甘草各一錢白朮五錢此方妙在加當歸蓋少陰之邪敢上侵于心者欺

心中之無血也。用當歸補血。助人參之力。以授心。則心中得養。而姜桂無非祛寒蕩邪之品。況又有木草之利腰臍而調心腹。有不痛止逆除者乎。又妊婦臨月忽感少陰症者。急以參朮大劑溫之。不應則死。此仲景之文也。似乎舍參朮無可救矣。吾以爲單用參朮尙非萬全。苟用參朮不應。急加附桂乾姜。無不應也。今定一方。名全生救難湯。人參白朮各一兩。附子一錢。甘草五分。凡感少陰經之邪者。用此神效。

孕癰 陳自明曰。治孕癰。用烏藥五錢。水一鍾。煎七分。入牛皮

膠一兩。化服。或苡仁煮汁飲之。註曰。孕癰卽是腹內患癰。如前法不應。宜牡丹皮散。薏苡仁湯。王肯堂曰。大凡孕婦患肚癰。血尋常治法迥異。內用紫蘇飲安胎。勿輕與他藥。若臨月則兒與膿俱下。若尚遠則膿自大便出。若初起只服藥可消。若癰在

外。而其症爲熱。只可用中和藥收功。亦須審輕重用之。恐有悞而難救也。萬全曰。妊娠咽喉痛者。以東垣涼膈散加牛蒡子一錢。口舌生瘡。同治。乳癰。托裡解毒湯。背生瘡。毒屬陽明經也。本方去青皮加升麻葛根各一錢。胸前兩頰生瘡。毒此少陽經也。本方去白芷加柴胡山梔龍胆草肩膊脇下生瘡。毒太陰經也。本方去青皮加陳皮天冬桔梗桑皮各一錢。膀內陰旁生瘡。毒厥陰經也。本方去白芷倍青皮手足掌內生瘡。毒少陰經也。本方去白芷青皮花粉加黃連黃柏木通各一錢。

產前白帶 陳士鐸曰。產前無白帶也。有則難產之兆。卽幸而順生產後。亦有血運之虞。方用黑豆三合煎湯二碗。先用一碗入白果十個。紅棗二十個。熟地一兩。山萸苡仁山藥各四錢。茯苓三錢。澤瀉丹皮各二錢。加水二碗煎服一劑。或二劑。永不白。

帶亦通治婦人諸帶無不神效。

預防難產 萬全曰生育者婦人之常。非病則不必藥。惟素有難產之苦。不得不講求其方。以爲保生之計。其束胎之方。用各不同。如枳壳瘦胎散。及用滑石方。氣實多痰者宜之。達生散。束胎丸。氣虛少。有熱者宜之。若不審其虛實。不若不服之爲善也。雙胎品胎鬼胎 朱震亨曰。精氣有餘。岐而分之。血因分而攝之。故成雙胎。若夫男女同孕者。剛日陰時。柔日陽時。陰陽混雜。不屬左。不屬右。受氣于兩岐之間者也。亦有三胎四胎者。猶是而已。張介賓曰。鬼胎者。豈真鬼氣襲人胞宮而成形乎。不過由本婦氣質弱。或以邪思畜注。血隨氣結而不散。或以衝任滯逆。脉道壅瘀不行。是固內因之病。而必非外來之邪。蓋卽血癥氣瘕之類耳。當卽以癥瘕法治之。如狐魅異類之遇。則實有所

受而又非鬼胎之謂亦當于癥瘕類求法治之又曰治鬼胎當以補元爲主而繼以去積之藥然補中兼行者無如決津煎欲去滯而不猛峻者無如通瘀煎既加調補而欲直攻其病則奪命丹迴生丹皆可酌用或以當歸紅花膿煎湯送赤金豆亦妙胎前不治症 寶漢卿曰產前咽喉痛而脈浮者不治面赤而目睛上視者不治面黑汗出者不治心胸緊滿吐痰不出者不治白利不止者不治氣促四肢厥冷者不治心中怔忡胸前紅甚舌捲面赤目上視者不治血氣攻心欲絕面紅者不治自利而喘者不治潮熱往來時發詁語者不治胸腹脹急者不治喉中或雷聲或噎食者不治

逐月養胎方 徐之才曰妊娠一月名胎胚飲食精熟酸美受御宜食大麥毋食腥辛是謂才正是月足厥陰脈養胎不可針

灸其經足厥陰屬肝主筋及血一月之時血行否澁不爲力事
寢必安靜無令恐畏是月陰陽新合爲胎寒多爲痛熱多卒驚
舉重腰痛腹痛胞急卒有所下當預安之宜服烏雌雞湯烏
雌雞一隻治如食法 茯苓 阿膠各二兩 吳萸一升 麥
冬五合 人參 白芍 白朮各三兩 甘草 生姜各二兩
水二斗二升煮雞取汁六升煎藥取三升入酒三升并阿膠
烱盡取三每服一升日三服

妊娠二月名始膏毋食辛燥居必靜處男子勿勞百節皆痛是
爲胎始是月足少陽脉養胎不可針灸其經少陽屬胆主精二
月之時兒精成于胞裡當慎護之勿驚動也是月始陰陽踞經
有寒多壞不成有熱卽痿悴中風寒有所動搖心滿臍下懸急
腰背強痛卒有所下乍寒乍熱宜艾葉湯 艾葉 丹參 當

歸 麻黃各二兩 生姜六兩 人參 阿膠各三兩 甘草

四錢 大棗十二枚 水一斗酒三升煎三升化膠分三服

妊娠三月名始胞此時未有定象見物而化欲生男者操弓矢
欲生女者弄珠璣欲子美好數視璧玉欲子賢良端坐清虛是
謂外象而內感者也是月手心主脉養胎不可針灸其經屬心
母悲哀思慮驚動是月爲定形有寒大便青有熱小便難不赤
卽黃卒驚恐憂愁嗔怒喜仆動干經脉腹滿繞臍痛或腰背痛
卒有所下宜雄雞湯 雄雞一隻治如食法 白芍四兩 黃
芩 白朮 生姜各一兩 麥冬五合 大棗十二枚 甘草
茯苓 人參 阿膠各二兩 水一斗三升煮雞取汁減半
入藥煎半入酒三升并膠煎取三升分三服一日盡 一方無
姜芩有川芎當歸各二兩

妊娠四月始受水精以成血脉。食宜稻。宜魚。是謂盛血氣以通耳目而行經絡。是月手少陽脈養胎。不可針灸其經。內輸三焦。此時兒六腑順成。當靜形體。和心志。節飲食。是月有寒。心下溫。欲嘔。胸膈滿。不欲食。有熱。小便難。數數如淋狀。臍下苦急。卒風寒。項頸強痛。寒熱。或驚動。身軀腰背腹痛。往來有時。胎上迫胸。心煩不得安。卒有所下。宜菊花湯。菊花五錢。麥冬一升。

大棗十二枚 人參兩半 當歸 甘草各二兩 麻黃

阿膠各三兩 半夏四兩 生姜五兩 水八升。煮入膠并酒。

三升。煎三升。分二服。當汗。以粉扑之。護風寒。四、五日。

妊娠五月始受火精。以成其氣。臥必晏起。沐浴浣衣。深其居處。厚其衣服。食稻粱。羹牛羊。和菜蕒。調五味。是謂養氣以定五臟。是月足太陰脈養胎。不可針灸其經。屬脾。此時兒四肢皆成。毋

太飢飽。毋食乾燥炙熱。毋太勞倦。是月有熱。苦頭眩。心亂嘔吐。
有寒。苦腹滿痛。小便數。卒有怒怖。四肢疼。寒熱胎動。無常處。腹
痛。悶頓欲仆。卒有所下。宜阿膠湯。阿膠四兩。人參一兩。
生姜六兩。當歸。白芍。甘草。黃芩各二兩。旋覆花二
合。吳萸七合。麥冬二升。水九升。煎半入膠。并酒三升。煎
三升半。分四服。日三夜一。先食服。

妊娠六月始受金精。以成其筋。身欲小勞。毋逸。出遊于野。食鳥
獸肉。是謂變腠理。紉筋以養其力。以堅背膂。是月足陽明。脉養
胎。不可針灸其經。屬胃。主口目。此時兒口目皆成。調五味。食甘
美。毋太飽。是月卒有所動不安。寒熱往來。腹脹滿。體腫。驚悸。卒
有所下。腹痛如欲墜。手足煩疼。宜麥冬湯。麥冬二升。人參。

甘草 黃芩各二兩 生地三兩 阿膠四兩 生姜六兩

棗十五枚 水七升煎半入膠并酒三升煎三升分三服中
間進粥

妊娠七月始受木精以成其骨勞身搖肢毋使安逸動作屈伸
以運血氣居燥處飲食避寒食稻粱以密腠理是謂養骨而堅
齒是月手太陰脉養胎不可針灸其經屬肺主皮毛此時兒皮
毛已成無多言哭毋洗浴毋薄衣毋飲冷是月忽驚恐搖動腹
痛卒有所下手足厥冷脉若微寒煩熱腹滿短氣常苦頸項及
腰背強宜葱白湯 葱白長三四寸十四莖 半夏 麥冬各
一升 旋覆花二合 黃芩一兩 人參兩半 甘草 蜜黃
芪 當歸各三兩 阿膠四兩 生姜八兩 水七升煎半入
膠并酒三升煎四升分四服日三夜一取汗若無汗加麻黃一
兩再服秋後勿強汗

妊娠八月始受土精以成膚革。和心靜息無使氣極。是謂密腠。理而光澤。顏色是月。手陽明脈養胎。不可針灸。其經屬大腸。主九竅。此時兒九竅皆成。毋食燥物。毋大怒。是月中風寒有所犯。觸身體盡痛。乍寒乍熱。胎動不安。常苦頭眩痛。繞臍下寒。時時小便白如米泔。或青或黃。或寒慄。腰背苦冷而痛。目眊眊無見。宜芍藥湯。白芍四兩。生姜六兩。厚朴二兩。甘草當歸。土白朮。人參各三兩。葱白切一升。水五升。酒四升。煎三升。分三服。日二夜一。

妊娠九月始受石精以成皮毛。六腑百節莫不畢備。飲醴食甘。緩帶。是謂養毛髮。致才力。是月足少陰脈養胎。不可針灸。其經屬腎。主續縷。此時兒脈絡續縷皆成。毋處溼冷。無着灸衣。是月若卒得下痢。腹滿懸急。胎上冲心。腰背痛。不可轉側。短氣宜半

夏湯 半夏三兩 大棗二十枚 麥冬 吳萸 當歸 阿膠各二兩 乾姜一兩 水九升煎三升入蜜八合分四服痢卽止

妊娠十月五臟俱備六腑齊通納天地氣于丹田故使關節人神皆備只俟時而生是月足太陽脉養胎不可針灸其經屬膀胱宜服滑胎藥 自一月至十月惟手少陰手太陽無所專主以君主之官無爲也

受胎保護 保產要錄曰一受胎後不宜食牛羊犬等肉并喫鼈烏魚無鱗魚胡椒姜蒜及辛辣之物一受胎後不可看戲及鬼怪形像一最戒暴怒口不可出惡言手不可用鞭撻蓋怒傷氣血不能養胎多有因此動胎者卽幸不動胎怒氣入胎子生多痰亦不可登高上梯恐跌有損亦不可伸手高處取物恐傷

胎而子鳴腹中。子鳴亦有法。但令鞠躬片時自安。一受胎三五個月後。常要緊束其身。勿令胎放。或六七月。或七八個月。胎忽亂動。三兩日間。或痛或止。或有水下。但腰不甚痛。脈未離經。名曰弄胎。又有臨產一月前。忽然腰痛。卻又不產。此是轉胎。名曰試月。胎水有無俱不妨。但直身坐臥行立。不可驚憂。逼迫以致悞事。二者俱非正產。必因曲身觸犯。致此。齎按胎產書如達甚多。然明白周詳細心切要。語語可遵。而行之者。惟有保產要錄一書最妙。余放于胎前小產臨產產後各門分錄。其語俾妊孕家知有所法。又恐人混視之。特識于此。以使閱者觸目驚心。焉卷後。但書青溪主人識。五字。惜不得其姓名。

治胎前病方

白朮散

妊娠養胎 白朮 川芎 各一兩
七錢 杜蠟 五錢 每末一錢 酒下 日三夜一

但苦痛加白芍 心下毒痛倍川芎 心煩
肚痛不能食 飲加細辛 一兩半 大棗十枚 服之
更服酸漿水 服漿水不解 飲小麥汁 又渴者服
大麥粥 病雖愈 此粥亦可服

旋覆花湯

治妊婦見革脈，半產漏下。旋覆花三兩，葱十四莖，新絳少許同煎。

人參橘皮湯

治孕婦病兒，人參、橘皮、赤苓、白木、麥冬、厚朴各一錢，竹茹、甘草各八分。

人參木瓜湯

治同上，人參、木瓜、橘紅、枇杷葉、麥冬、藿香、竹茹。

丁木湯

治同上，丁香、白木、人參、甘草。

防己湯

治妊娠脾虛，遍身浮腫，腹脹喘促，小便不利。防己、赤苓、桑皮、紫蘇各一錢，木香五分。

白朮散

治孕婦面目虛浮，四肢腫如木，氣名曰子腫。白朮二錢半，茯苓皮錢半，陳皮、姜皮、桑皮、大腹皮各一錢。本方去白朮名五皮散。

天仙藤散

治妊娠自三月成胎之後，兩足自腳面漸腫至膝，膝行喘悶，妨食狀似水氣，甚至足指間有黃水出者，謂之子氣。天仙藤、青木香、藤洗、畧炒、香附、陳皮、甘草、烏藥、木香。

等分，每咀片五錢，加姜三片，紫蘇五葉，煎日三服。腫消止藥一方，木香換木瓜。

安神丸

治子煩，甘草各五分，硃砂一兩，黃連一錢，生薑、當歸。

紫蘇飲

治妊娠夫調胎氣不安上攻作痛名曰子懸或臨產氣結不下等症。人參 甘草各五錢 當歸各一兩 川芎 紫蘇葉 白芍 陳皮 木香 無人參 每咀片一兩加葱姜煎 一方有脾氣血虛而有火不安者宜兼逍遙散若脾氣虛弱而不安者宜四君芍歸湯

子懸湯

治子懸 人參 蘇梗 砂仁 陳皮 歸身 白芍 丹參 黃芩 香附 麥冬 木通 治妊娠小便澀少遂成淋瀝 細辛各二錢 當歸 滑石各三錢 人參 燈心 甘草各五錢

安榮散

清脾飲

治妊娠瘧疾寒少熱多或但熱不寒口苦舌乾大便澀澀不進飲食脈弦數者 青皮 厚朴 白朮 草菓 炙甘草 柴胡 黃芩 茯苓 苓 半夏各五分 治妊娠瘧疾寒多熱少或但寒不熱惡心頭疼身痛面青白脈弦遲者 半夏 厚朴 橘紅 各八分 蒼朮 一錢 藿香葉 草菓 茯苓 人參各五分 炙草三分 姜七片 烏梅 一個 水煎服

人參養胃湯

治妊娠瘧疾寒多熱少或但寒不熱惡心頭疼身痛面青白脈弦遲者 半夏 厚朴 橘紅 各八分 蒼朮 一錢 藿香葉 草菓 茯苓 人參各五分 炙草三分 姜七片 烏梅 一個 水煎服

勝金丹

鯉魚湯

治子癰能使不發常山酒炒四錢 枳榔一錢 醋糊丸菜豆大發前三更時濟下三九
治妊娠腹脹滿或渾身浮腫小便赤澀當歸
白芍各一錢 茯苓錢半 白朮二錢 橘
紅五分 鯉魚一尾去鱗腸煮汁取蓋半入姜
三片煎一盞空心服胎水卽下如未盡腹悶未
除再一服

葛根湯

火龍散

桔槩散

馬兜鈴散

百合散

治兒暈 葛根 桂枝 麻黃 白芍 甘草
治子懸心氣疼 川棟子 茴香各三錢 鹽
炒艾葉末錢半 煎不拘時服
治妊娠肺壅咳嗽喘急不食 天冬 赤苓各
一錢 貝母 桑皮 桔槩 紫蘇各五分 麻黃三
分 無貝母加姜 人參 炙草各二分 一方有杏
仁 治妊娠氣壅寒咳嗽氣喘 馬兜鈴 桔梗
人參 甘草 貝母各五分 桑白 陳皮
大腹皮 紫蘇各一錢 五味子三分 半
方有枳壳無人參貝母桑皮
治妊娠風墜咳嗽痰多喘滿 百合 紫苑茸
貝母 白芍 前胡 赤苓 炒桔槩各一
錢 炙草五分 姜五片

羚羊角散

治妊娠胃悶角弓反張名曰子癇風痙。羚羊角獨活 桑仁 防風 五加皮 苡仁 酒當歸 川芎 茯神 杏仁各五分 木香 甘草各二分

舉輕古拜散

治同上 荆芥穗炒為末湯下

安胎和氣飲

治胎冷腹痛引兩脇小便頻數大便虛滑。煨訶子 白朮各二錢 陳皮 炒良姜 木香 白芍 陳米 炙草各一錢 姜五片 忌

消風散

食生冷 治胎熱 荆芥 甘草 羌活 川芎 人參 茯苓 姜蚕 防風 藿香葉 蠅退 陳皮 厚朴

天門冬飲

治同前 天冬 知母 茯苓 羌活 人參 防風 五味 羌蔚子

梔苓湯

治妊娠時常腹痛名曰痛胎。山梔 黃芩 當歸 元參 枳壳 蘇梗 廣皮 白芍 杜仲

人參升麻湯

治妊娠轉胎。人參 升麻各二錢

固胎丸

治滑胎 人參 黃芪 茯苓 白朮 杜仲 川斷 山萸肉 白芍 丹參 川芎 山

藥 當歸 生地 香附 砂仁 薄荷

香連化滯丸

治妊娠下痢赤白。青皮 陳皮 厚朴 枳實 黃芩 黃連 當歸 白芍 滑石 木香 甘草 檳榔 此方力頗大當臨時酌量

胃風湯

久痢 人參 茯苓 川芎 白朮 當歸 白芍各一錢 肉桂四分

黃連丸

治妊娠白痢 黃連 乾姜 砂仁 川芎 阿膠 白朮各一兩 枳殼五錢 乳香三錢

三白散

治妊娠泄瀉 白朮 茯苓各三錢 白芍二錢

黃芩湯

治同上 黃芩二錢 白芍一錢 甘草五分

冬葵子湯

治妊娠身熱入臍 一便不利 此能除熱安胎。冬葵子 赤苓

通氣散

治妊娠腰痛不可忍 此方神效 補骨脂不拘多少 瓦上炒爲末 空心先嚼胡桃肉一個 酒調下

青娥丸

治同上 補骨脂 杜仲各四兩 胡桃肉三十個 研泥蜜丸 酒下 四錢

小晶苧根湯

治損動胎氣 腰痛去血 胎動向下 生此苧根各二兩 當歸 芍藥 阿膠 甘草各

一兩 水二升煮二升入膠化分二服

千金保孕方

常服固胎。糯米一升煮粥。杜仲八兩搗去
系拌粥晒乾再拌再晒粥完爲度炒研。川斷
六兩 將山藥四兩打糊爲丸空心米湯下

芩芍湯

治胎動因熱。黃芩 白芍 白朮 肉桂

香殼丸

治胎動因實。香附 枳壳

大聖湯

治妊娠怔忡。川芎 黃芪 當歸 木香
人參 甘草 茯苓 遠志 麥冬

益榮湯

治同上。藥仁 遠志 黃芪 柏子仁 當
歸 人參 茯神 白芍 各一錢 紫石英
木香 各八分 甘草 三分

定志丸

治同上。人參 遠志 各一兩 蒲黃 二兩
茯苓 三兩

丹參膏

此膏養胎臨月服之滑而易產。丹參半斤
當歸各二兩 川椒五合 右四味以酒拌
一夜以炭成膏四升微火煎膏色赤如血膏
成。新布去渣每取棗許入酒服之不可逆服必
至臨月乃可服。有熱者以火麻仁五合代椒

阿膠散

治妊娠或因傾仆胎動不安腰腹痛或有所下
或胎上冲心。熟地二兩 白芍 艾葉 當歸 甘草 阿膠 黃芩各一兩 每粗末五錢加姜三棗一煎 一方有川芎 治妊娠傷食 丁香 砂仁 白朮

丁香散

安胎丸

治胎動不安由于火旺 黃芩 白芍 白朮 當歸 川芎

阿膠斬艾丸

治妊娠因跌扑閃挫以致胎動不安 川芎 當歸 白芍 熟地 甘草 阿膠 艾葉

佛手散

治心腹飽滿血上冲心者服此生胎安死胎下 又治橫生倒產及產後腹痛發熱頭痛逐敗血 生新血能除諸疾 當歸 五錢 川芎 三錢

瘦胎散 苧根湯

死腹中加馬料豆一合炒焦熟淬水中加童便 一半煎服少刻再服 產後惡露停聚上攻迷 聲急服 產後瘀血上冲入肺而嗽加桃仁紅 花杏仁川貝延胡索 當歸 白芍 血餘 木 香 枳殼 乳香 白芍 血餘 木 苧根湯 治胎動不安 生地 砂仁各三錢 苧根打 汁和服

黑豆湯

治撰食毒物毒藥胎動。黑豆三合 淡竹葉二十片 甘草三錢

黃芪湯

治妊娠漏下黃水。黃芪一兩 川芎一錢 梗米一合

伏龍肝散

治妊娠熱病防胎傷墮。伏龍肝末和井泥調敷肚上

護胎方

治同上。白藥子不拘多少雞子白調塗臍下胎處如碗大上用棉帛蓋之乾則以水潤之

桑皮湯

治妊娠腹脹痛。桑皮 茯苓 橘紅 白朮 木瓜 秦朮

二香散

治胎動不安。藿香 香附 甘草 等分

安胎方

治同上。人參 砂仁 香附 黃芩 黃柏

安胎四物飲

治妊娠諸痛。四物湯加 肉桂 厚朴 枳殼 檳榔

壯氣四物湯

治臨期腹脹滿。心胸刺痛。四物湯加 木香 青皮 陳皮 枳殼 甘草

安胎飲

治胎氣不安。人參 白朮 甘草 陳皮 川芎 當歸 白芍 蘇梗 條芩 香附 砂仁

受娠中和湯

治初受娠養血安胎健脾理氣。砂仁 香附 白芍 茯苓 人參 當歸身 藿香 陳皮

婦科玉尺

胎前

卷二

三

皮

鈎藤湯

治八九月胎動不安，心腹疼痛，面目青冷，汗出，氣欲絕。此由勞動，用丸有傷胎宮，急治之。桔梗兩半，桑寄生五錢，鈎藤鈎當歸，人參，茯神各一兩，每咀片五錢，不拘時煎服。煩熱加石膏二兩半，忌豬肉菘菜。

如聖湯

治胎動腹痛，或胎漏。鯉魚皮、酒當歸、白芍、熟地、阿膠、酒川斷、川芎、炙甘草，等分。每粗末四錢，加芋根少許，姜五片。

芎歸湯

治妊娠先患冷氣，忽中心腹痛如刀。川芎、人參、吳萸、茯苓、桔梗、當歸各三兩，厚朴、白芍各二兩，水九升，煮三升，分三服。氣下即安。

安胎飲

治妊娠卒然腰痛，下血不已。四物湯加阿膠、艾葉、黃芪各一錢，地榆、炙甘草各五分，加姜棗。

白朮散

治妊娠氣不調和，飲食易傷，焦朮、紫蘇各一兩，人參、白芷各七錢五分，川芎、訶子皮、青皮各五錢，甘草二錢五分，每末三錢，加姜三煎。

白朮散

治妊娠傷寒熱病先以此安胎但覺頭痛發熱
便可服二三劑即差若四肢厥逆屬陰症者不
可服。黃芩瓦上炙。白朮等分每粗末三

香蘇散

錢加棗姜
治妊娠傷寒勿論日數但覺惡寒頭疼以此主
之。香附。紫蘇各二錢。陳皮一錢。甘草
五分。加姜三蔥五煎。頭痛加川芎白芷各
一錢名芎芷香蘇散。如得肝脈外症善潔面
青善怒其三部脈浮而弦惡寒裡和謂清便自
調也加羌防各一錢謂肝生風是胆受病也。
如得心脈外症面赤口乾善笑其三部脈浮而
洪惡寒裡和加黃芩石膏各錢半謂心主熱是
小腸受病也。如得脾脈外症面黃善噫善思
其尺寸浮而緩惡寒裡和加白朮防己各錢半
謂脾主浮是陽明受病也。如得肺脈外症面
白善噯善悲不樂欲哭其尺寸浮而滿惡寒裡
和加黃芪防風各一錢謂肺主燥是大腸受病
也。如得腎脈外症面黑善恐其尺寸浮而濡
惡寒裡和加炮附子一錢謂腎主寒是膀胱受
病也。熬按附子犯胎禁須斟酌用之。
治妊娠心驚胆怯煩悶名曰子煩。麥冬。茯
苓。防風各三錢。人參一錢半。姜五片。
淡竹葉十片。不拘時煎。

麥門冬湯

杜仲圓

治兩三月胎動不安腰痛防其墮宜預服之

半夏茯苓湯

治妊娠脾胃虛飲食不化嘔吐不止
陳皮砂仁各一錢 茯苓二錢 甘草五分
加姜棗烏梅

歸脾湯

治妊娠鬱結傷脾亦治發熱盜汗健忘怔忡驚悸少寐
人參白朮茯苓黃芪當歸
龍眼遠志棗仁各一錢 木香 炙草
各五分 本方加柴胡山梔名加味歸脾湯

半夏茯苓湯

治惡阻病嘔吐心煩頭目眩運惡聞食氣飲食不進多臥少起百節煩疼羸瘦痰盛
半夏赤苓熟地各一錢 旋覆花 人參
白芍 川芎 桔梗 甘草 橘紅各七分
姜七片

理陰煎

治臟寒惡嘔胎氣不安亦治產後脾氣虛寒嘔吐食少腹痛又治產後陽虛中寒或外感寒邪
心腹痛嘔吐厥逆 熟地三五七錢或一二兩
炙草一二三錢 當歸二三錢或五七錢
乾姜炒黃一二錢

赤金豆

治鬼胎一名八仙丹 巴霜錢半 皂角炒燄
焦二錢 附子畧炒燥 硃砂各二錢 輕粉

一錢 丁香 木香 天竺黃 各三錢 醋浸
蒸餅丸 蕪子大 硃砂爲衣 欲漸去者 每服五七
丸 欲驟行者 每服一二口 卽止 蓋此藥得熱則
多不止 可飲冷水 一二口 卽止 蓋此藥得熱則
行得冷則止也。

芎歸膠艾湯

治妊娠腹痛 胞阻 胎漏 半產 後下血 不絕 及八
九月內胎動 下血 川芎 阿膠 炙草 各二
兩 艾葉 炒 當歸 各三兩 白芍 四兩 生
地 五兩 水 五升 酒 三升 煎 三升 化膠 分二服
日三

黃芩湯

治胎孕不安 黃芩 白朮 當歸 各二錢
不拘時服 一方有砂仁

芎歸補中湯

治血氣虛弱 不能衞養 以致胎漏 每四五月而
墮 各日半產 川芎 阿膠 五味子 炮姜
各一錢 黃芪 酒當歸 白芍 白米 各錢
半 人參 杜仲 木香 炙草 各五分 不
拘時煎服 一方無木香

加減五物湯

安胎清熱 葛根 柴胡 香茹 石膏 山
梔子 前胡 黃芩 葱白 陳皮 甘草 知
母

梔子大青湯

治妊娠熱病發斑變黑。黃芩、升麻、山梔各一錢。大青、杏仁各五分。葱白三莖。孕婦八九月胎氣壅滿服之滑胎易產平安。枳殼五兩。甘草一兩。香附兩半。每末二錢湯下。

枳殼瘦胎散

錢湯下

束胎丸

能縮胎易產。白朮、枳殼等分水浸燒蒸丸。

蘆根湯

治妊娠嘔吐不食兼吐痰水。生蘆根七分。橘紅四分。生姜六分。枳殼二分。枇杷葉三分。空心熱服。

蘆根湯

治妊娠惡食。心中煩悶熱悶嘔吐。麥冬、竹茹各三兩。前胡二兩。橘紅去白。蘆根各一兩。如身熱四肢煩熱加地骨皮一兩。水煎分二服。

人參半夏湯

治惡阻醋心。胸腹冷痛吐逆不食。人參半斤。夏乾姜各五錢。以地黃汁浸蒸餅丸。治妊娠乾嘔胃虛氣逆嘔吐不食。每砂仁末一錢。姜汁調水湯下。

縮砂散

葱白湯

治胎上過心煩悶亦治胎動困篤。葱白二七莖煮汁飲之若胎未死即安已死即出不效再服。此方神效。脈滑滑者宜之。本草云葱白通陽氣安胎。

黃龍湯

治妊婦傷寒得之三五日後有惡寒發熱內有煩渴引飲小便赤澀之症此邪在半表半裡也

此方主之柴胡二錢黃芩一錢半人參

甘草各一錢加葛根二錢去棗入葱白三莖頭無汗口乾加川芎白芷各一錢去棗入葱白三莖

汗不止加川芎白芷各一錢去棗入葱白三莖

汗口渴加白木花粉各錢半去棗入葱白三莖

熱大渴本方合人參白虎湯去姜棗心煩不臥加茯苓麥冬各一錢

一錢去棗胸膈滿痛加炒黑川芎枳殼香附

各一錢以利為度大便祕加大黃五分利則止不利加

一錢以錢為度大便祕加大黃五分利則止不利加

治妊婦傷寒五六日後表邪悉去但煩躁發熱

人參白朮炮姜炙甘草為邪在裡也此方主之或利下赤水六脈沉實此

大渴小便赤大便祕或利下赤水六脈沉實此

為邪在裡也此方主之或利下赤水六脈沉實此

理中湯

三黃解毒湯

治妊婦傷寒五六日後表邪悉去但煩躁發熱

人參白朮炮姜炙甘草為邪在裡也此方主之或利下赤水六脈沉實此

大渴小便赤大便祕或利下赤水六脈沉實此

為邪在裡也此方主之或利下赤水六脈沉實此

婦科玉尺胎前

芫花散

得沈石有力之腎脈內症下重足腫寒而逆倘
黃柏加熟地一錢炮姜五分
治妊娠非娠是得鬼胎形如抱囊者芫花醋
炒吳萸秦艽白殭蚕柴胡川烏
巴戟共為末酒下

補遺方

治小兒在腹中哭黃連濃煎汁母常哩之即

加味逍遙散

治初次產育產門腫脹或掀痛不閉當歸
柴胡白朮白芍茯苓各一錢炙草五
分薄荷七葉此逍遙散也今加山梔生

續斷湯

治妊婦下血及尿血當歸生地各一兩
川斷五錢赤芍一錢半每末二錢空心葱
白湯下錢一方阿膠熟地等分為末米湯下二

甘麥大棗湯

治婦人驚燥悲傷不止甘草三兩小麥一
升大棗十枚水煎分三服

長胎白朮丸

治宿有風冷胎瘦不長或失調理傷胎多致損
墮常服益血養胎調補衝任白朮川芎
阿膠生地各六錢

桂心散

有妊娠羸弱或扶疾病臟虛損氣血枯竭不
能養胎至胎動而不能堅固者其勢終不能安
川椒一錢蜜丸每三十九米湯下牡蠣二錢

者不如下之免害妊婦則以此方主之然必確
審其果不能留方可議下切勿造次慎之慎之
若如此而行私妄用則更斷斷不可一方單
用牛膝一兩酒一鍾煎七分作二服又方麥
芽一升爲末和木煮二升服之卽下神效一
方取雞子一枚以三指撮鹽放雞子中服之立
出

千金神造方

治婦人陰陽俱盛名曰雙軀少陰微緊者血
卽凝澁經養不周胎卽偏天一生一死不去其
死害母失胎此方主之蟹爪一升阿膠三
兩甘草二兩生取東流水一斗先煎二味
至三升去渣化膠頓服之不能分再服

下胎方

治妊母因疾病胎不得安可下之取七月七
日法麩四兩水二大盞煎取一盞三分去渣
分溫三服立下

秦氏世傳逐月養胎方

陳皮半夏湯

妊娠二月服治有氣血不足胎氣始盛逆動
胃氣惡阻嘔吐飲食少進更詳加減法陳

皮去白鹽水炒失苓半夏各一錢酒黃
芩去麩枳殼柴蘇各八分炙草五分肥

柳青丸

人用此必將半夏炒黃 加姜一片

安胎和氣散

妊娠三月服川黃連姜汁炒三次三兩米糊
煎汁送下每服三四五至七八分即將前
三月墮胎由心經火盛故也此方宜之
妊弱及腫急則服此如無此等症則止藥
土白朮錢半鹽麩皮一錢鹽香附研一錢
茯苓八分炒白芍酒歸身錢六分水煎服

養胎飲

芎藭炙草各五分炒白芍酒歸身錢六分水煎服
二次熱多加黑山梔一錢
妊歸身五月服治覺胎長腹重睡臥不安酒
洗歸身酒白芍鹽澤瀉各一錢土白朮
錢半酒黃芩麩枳壳川芎各八分炙

大胎如勝飲

妊安胎如勝飲
草四分酒二服治覺胎氣不和或漸痛脹胎動
不安當歸二錢焦木一錢半酒煎斷各一錢
酒白芍炒砂仁茯苓酒煎續斷各一錢
炙草五分炒砂仁茯苓酒煎續斷各一錢

清胎萬全飲

妊熱地酒白芍治覺腹大重
熟地酒白芍治覺腹大重
芥各八分炙草五分炒茯苓酒煎斷各一錢

土炒當歸川芎各錢半炒茯苓酒煎斷
各一錢

和胎調氣飲

好娠八月服 治覺胎氣喘腫不問有無外感
炒陳皮二錢 酒黃芩一錢半 土炒茯苓
焦朮各一錢 麩枳壳八分 炙草三分

二服 七日進一服 雖無他症亦宜順氣和中安胃
妊無難產之患 當歸二錢 焦朮錢半 酒洗大

順胎飲

黃芩 滑石末 二服 八日進一服
腹皮各八分 茯苓 當歸各錢半 焦朮
妊娠十月服 製香附 炙草三分 蘇梗八分

錢 胎肥加麩枳壳錢半 二三日進一服
至產方止 以上逐月養胎方止

滑胎飲

錢 胎肥加麩枳壳錢半 二三日進一服
至產方止 以上逐月養胎方止

專治一切產症 懷孕不拘月數 偶傷胎氣 腰痠
腹痛 甚至至見紅 勢欲小產者 並一服即安 再服
全愈 又或臨產 交骨不開 兒死腹中 橫生逆產
至六七日 不產 命在須臾 者服此 無不神效 但
臨月 預服三五劑 即無難產之患 眞濟世神方
也 斷艾醋炒 厚朴 姜汁炒 各七分 當歸
酒洗 川芎 各錢半 白芍 酒炒 錢二分 冬月
一錢 川貝母 兔絲子 酒泡 各一錢 荆芥
穗 生黃芪 各八分 羌活 甘草 各五分
枳壳 麩枳 炒六分 生薑 三片 炮製宜精 藥料

便產神方

專治一切產症 懷孕不拘月數 偶傷胎氣 腰痠
腹痛 甚至至見紅 勢欲小產者 並一服即安 再服
全愈 又或臨產 交骨不開 兒死腹中 橫生逆產
至六七日 不產 命在須臾 者服此 無不神效 但
臨月 預服三五劑 即無難產之患 眞濟世神方
也 斷艾醋炒 厚朴 姜汁炒 各七分 當歸
酒洗 川芎 各錢半 白芍 酒炒 錢二分 冬月
一錢 川貝母 兔絲子 酒泡 各一錢 荆芥
穗 生黃芪 各八分 羌活 甘草 各五分
枳壳 麩枳 炒六分 生薑 三片 炮製宜精 藥料

精料五尺 胎前 卷仁 靈

宜真分量宜準。切不可增減以自誤。預服者
宜清晨。如臨產及胎動則隨時。